



لقاء الراعي

السنة الثانية عشر.. عدد ١٢٢.. يناير ٢٠١٨

2018





تذكار أعياد البشارة والميلاد والقيامة

تحتفل الكنيسة بتذكار الثلاثة أعياد البشارة والميلاد والقيامة في التاسع والعشرين من الشهور القبطية ما بين عيد البشارة في ٢٩ برمهاث ، وعيد الميلاد في ٢٩ كيهك وهي فترة الحبل المقدس ويستثنى شهرى طوبه وأمشير لأنهما خارج هذه الفترة ، ولذلك يرمزان إلى الناموس والأنبياء



يصلى بالطقس الفرايحي ولا يصام صوماً انقطاعياً ولا يفطر إذا وقع يومى الأربعاء أو الجمعة ، ولكن يكتفى بعدم الانقطاع ولا يؤكل فيهما السمك ولذلك صلوات الأجيبة بالقداس حتى الساعة السادسة

الألحان : فإى بيه بى .. وطاى شورى .. ويقال لأنك قمت وخلصتنا ، لأن القيامة هى عيد الأعياد ، وجميع الألحان تجمع بين الثلاثة أعياد بالترتيب : البشارة والميلاد والقيامة أما عن القراءات فتكون حسب اليوم بالقطمارس السنوى إلا إذا وقع هذا التذكار يوم الأحد فتقرأ فيه فصول يوم ٢٩ برمهاث ولا تقرأ فصول الأحد الخامس لأن الأفضلية للقراءات التى لا تتكرر كثيراً تقال قسمة الأعياد السيديّة

وفى التوزيع يقال المزمور المائة والخمسون باللحن الفرايحي ويكون مرد الربع الأول لعيد البشارة ومرد الربع الثانى لعيد الميلاد ومرد الربع الثالث لعيد القيامة .. وهكذا .. ومدائح الأعياد الثلاثة



ختام الصلوات يقال مجمعاً للأعياد الثلاثة
بركة مخلصنا الصالح فلتكن معنا آمين



سنكسار الشهر

- ١ يناير ٢٣ كيهك - نياحة داؤود النبي والملك - نياحة القديس تموثاوس السائح
- ٢ يناير ٢٤ كيهك - استشهاد القديس إغناطيوس الشينوفورس بطريك انطاكية
- ٣ يناير ٢٥ كيهك - نياحة القديس الأنبا يحنس كاما القس
- ٤ يناير ٢٦ كيهك - استشهاد القديسة إنسطاسيه - تذكار القديسة يوليانة الشهيده
- ٥ يناير ٢٧ كيهك - استشهاد القديس أنبا بيسادة اسقف ابصاي
- ٦ يناير ٢٨ كيهك - برامون عيد الميلاد المجيد
- ٧ يناير ٢٩ كيهك - تذكار شهداء أخميم
- ٨ يناير ٣٠ كيهك - سجدو المجوس للطفل يسوع الملك - استشهاد القمص ميخائيل الطوخي
- ٩ يناير ١ طوبة - استشهاد القديس استفانوس رئيس الشمامسة - استشهاد القديس لاوندانس
- ١٠ يناير ٢ طوبة - نياحة البابا ثاؤناس البطريك السادس عشر من البطركة الأقباط
- ١١ يناير ٣ طوبة - استشهاد أطفال بيت لحم
- ١٢ يناير ٤ طوبة - نياحة القديس يوحنا الأنجيلي سنة ١٠٠ ميلادية
- ١٣ يناير ٥ طوبة - استشهاد القديس أوساعينوس الجندي أيام الملك يوليانس
- ١٤ يناير ٦ طوبة - نياحة البابا ثيودوسيوس البطريك ٧٩ - نياحة البابا متاؤس الأول ٨٧
- ١٥ يناير ٧ طوبة - عيد ختان السيد المسيح - تذكار صعود إيليا النبي إلى السماء حي
- ١٦ يناير ٨ طوبة - نياحة البابا ميريكانوس الثامن - نياحة البابا مرقس الثالث رقم ٧٣
- ١٧ يناير ٩ طوبة - نياحة البابا غريال الثالث البطريك ٧٧
- ١٨ يناير ١٠ طوبة - نياحة القديس بطرس بابا روما
- ١٩ يناير ١١ طوبة - عودة راس القديس مار مرقس الرسول - نياحة البابا اندونيقيوس ٣٧
- ٢٠ يناير ١٢ طوبة - نياحة البابا بنيامين الأول ٢٨ - نياحة البابا زخارياس ٦٤ - نياحة البابا غريال الخامس ٨٨
- ٢١ يناير ١٣ طوبة - نياحة القديس أنبا أبرام رفيق الأنبا جورجى - نياحة القديس اباقيس
- ٢٢ يناير ١٤ طوبة - برمون عيد الغطاس المجيد - نياحة القديس يسطوس تلميذ أنبا صموئيل المعترف
- ٢٣ يناير ١٥ طوبة - عيد الظهور الإلهي - نياحة البابا يؤانس السادس ٧٤ - نياحة البابا بنيامين الثاني ال ٨٢
- ٢٤ يناير ١٦ طوبة - التذكار الشهري للملاك ميخائيل - استشهاد القديس تادروس المشرقي
- ٢٥ يناير ١٧ طوبة - عيد عرس قانا الجليل - استشهاد القديسة دميانه - نياحة القديس ثاؤفيلوس الراهب
- ٢٦ يناير ١٨ طوبة - نياحة القديس أرشليدس الراهب المجاهد - استشهاد القديسة مهراتي (الشهيده مهرائيل)
- ٢٧ يناير ١٩ طوبة - نياحة القديس مكسيموس أخى دوماديوس
- ٢٨ يناير ٢٠ طوبة - نياحة عوبيديا النبي - نياحة القديس أغريغوريوس أخى دوماديوس
- ٢٩ يناير ٢١ طوبة - استشهاد القديس فيلوثاؤس من أنطاكية - نياحة البابا يوانس الرابع ٤٨
- ٣٠ يناير ٢٢ طوبة - نياحة القديس دوماديوس أخو مكسيموس
- ٣١ يناير ٢٣ طوبة - نياحة القديس الأنبا يوساب الإبح اسقف جرجا
- ٣٢ يناير ٢٤ طوبة - نياحة القديس يعقوب أسقف نصين - تذكار مريم ومرتأ اختا لعازر حبيب يسوع
- ٣٣ يناير ٢٥ طوبة - نياحة القديس أنبا أندراؤس أبو الليف ب نقادة
- ٣٤ يناير ٢٦ طوبة - وجود أعضاء القديسين أباهور وبيسوري وأميرة أهمها بالقرن الثالث الميلادي
- ٣٥ يناير ٢٧ طوبة - نياحة القديس بروخس احد السبعين رسولا - استشهاد القديس بهنا والأنبا كلوج القس
- ٣٦ يناير ٢٨ طوبة - تذكار تكريس كنيسة القديس يوحنا صاحب الأنجيل الذهب
- ٣٧ يناير ٢٩ طوبة - نياحة والدة الاله القديسة مريم العذراء - نياحة القديسة أيلارية ابنة الملك زينون
- ٣٨ يناير ٣٠ طوبة - نياحة القديس العظيم أنبا أنطونيوس أب الرهبنة في العالم
- ٣٩ يناير ٣١ طوبة - استشهاد القديس تيموثاؤس أسقف أفسس تلميذ القديس بولس الرسول
- ٤٠ يناير ٣٢ طوبة - نياحة البابا كيرلس الرابع أبى الإصلاح البطريك ١١٠



كيف نستقبل ميلاد ملك الملوك



يكون الفرح عظيمًا وعدد الجموع كثيرًا حينما يُعيّد ميلاد ملك أَرْضِي.
الجنود والقواد يرتدون أفخر الحلل ليسرعوا ويقفوا أمام مليكهم. تعلم
الرعية أن سرور الملك يزداد برؤيته الزينة الخاصة، وفرحها الظاهر،
فتضاعف اجتهادها أثناء الحفلة. ولكن الملك كإنسان لا يعرف مكنونات
القلوب، فيحكم بما يشاهده فقط، على مقدار محبة الرعية له. فمن
أحبّ ملكه ارتدى أفخر الثياب. أضف إلى ذلك أن الملك يوزّع هبات كثيرة
على الأمراء والأخوة الصغار. ولذلك يجتهد المقربون إليه أن يملأوا الخزائن
بالثروات الطائلة ليكون لهم نصيب منها.

هكذا، أيها الأخوة، يستقبل أبناء هذا العصر ميلاد ملكهم الأرضي،
بالاستعداد اللائق، ابتغاء شرف وقتي. فكيف يجب علينا نحن أن نستقبل
يوم ميلاد الملك السماوي الذي لا يعطينا الجائزة المؤقتة فحسب، بل
المجد الأبدي، ويجعلنا مستحقين، لا الشرف من الرئاسة الأرضية التي
تنتقل من السلف إلى الخلف، بل الملكوت السماوي الذي لا خلف له. أمّا
الوحي الإلهي فيقول عن العطاء المعد لنا: "لم تره عين ولا سمعته أذن
ولا خطر على قلب بشر ما أعده الله للذين يحبونه" (أشعيا ٦٤: ٤
وكورنثوس ٩: ٩) فما هي الحلل التي نرتديها لنزين نفوسنا؟ إنّ ملك
الملوك لا يطلب الحلل الفاخرة، بل نفوسًا مخلصّة. لا ينظر إلى زينة
الجسد، بل إلى القلوب التي تخدمه. لا يدهش للمعان المنطقة الفانية
التي يتمنطق بها على الحقّوين، بل يبتهج بالعفاف المصون الذي يتغلّب

على كل شهوة مخزية. فلنسرع إلى الملك السماوى متمنطقين بالإيمان
متّشحين بالرحمة.

من أحبّ الإله، فليزين نفسه بحفظ وصاياه، ليرى إيماننا الحقيقي به،
فيسر بنا كثيرًا، إذ يرى طهارتنا الروحية. فلنصن قلوبنا بالعفاف قبل كل
شيء، ولنقدس أرواحنا، ولنستقبل مجيء السيد القدوس المولود من
العذراء الفائقة الطهارة. ولنكن نحن عبيدًا أنقياء، لأن من يظهر دنسًا في
ذلك اليوم فهو لا يحترم ميلاد المسيح بل يحضر إلى حفلة السيد بالجسد،
وأما روحه فتبقى بعيدة عن المخلص، لأن الرجس لا يشترك مع القديسين،
ولا البخيل مع الكريم الرحيم، ولا الفاسد مع البتولى. بل إن دخول غير
المستحق إلى هذا الاجتماع يستوجب الشتم لوقاحته. كذلك الإنسان
المذكور في الإنجيل الذى تجاسر أن يدخل إلى وليمة العرس، وهو غير
لابس حلة العرس، في حين أن أحد المتكئين كان يتلأأ بالعدل، والآخر
بالإيمان، والثالث بالعفاف، خلافًا له، لأنه لم يكن نقى الضمير فنبه
الحاضرين لينفروا منه؛ وكانت تظهر رجاسته كلما اشتد بهاء الصديقين



المتكئين في عشاء العرس لذلك أمسكه خدام الملك بيديه ورجليه وذهبوا به وطرحوه في الظلمة الخارجية، لا لأنه كان خاطئًا بل لأنه خصَّ نفسه بالجائزة المعدة للأبرار (متى ١٢-٢٢:١١).

وعليه لنطهر ذواتنا من أدران الخطيئة مستقبليين ميلاد سيدنا، لنملأ خزائنه بالهدايا المتنوعة ونخفف في ذلك اليوم همَّ الحزاني ونعزي الباكين، فلا يحسن أن نرى عبيد السيد الواحد، واحدًا مسرورًا مرتديًا حلة فاخرة، وآخرًا بائسًا يرتدي ثيابا بالية.

الواحد مفعم بألوان الطعام والآخر يتضور جوعًا. وما تأثير صلاتنا حينما نطلب قائلين: نجنا من الشرير، ونحن لا نريد أن نرحم إخوتنا.

فإذا كانت مشيئة الرب تريد أن تعطى نصيبًا للفقراء في النعمة السماوية، فلماذا لا ندعهم يشتركون معنا في الخيرات الأرضية؟ نعم: لا يجوز للإخوة في الأسرار أن يكونوا غرباء، الواحد عن الآخر بسبب المقتنيات. إننا نكسب شفعاء لنا لدى السيد عندما نطعم على نفقتنا الذين يقدمون الشكر لله. فإذا مجَّد الفقير الله يجلب نفعًا لذلك الذي بإحسانه مجَّد الله.

إن الكتاب المقدس ينذر بالويل الإنسان الذي يكون واسطة للتجديف على اسم الله، ويعد بالسلام، من يكون سببًا لتمجيد اسم الله. إن المحسن يعطي الحسنات وحده فيتوسل بذلك إلى الله بأفواه عديدة، ويحصل على ما لم يجسر أن يطلبه من الآب السماوي، وينال ما يريده بشفاعته الذين أحسن إليهم، كما يقول الرسول المغبوط، ممجدًا هذه المساعدة: "بمعونة دعائكم لنا حتى أن كثيرين يؤدون الشكر على الموهبة التي لنا بواسطة كثيرين" (٢ كورنثوس ١١:١) وفي محل آخر: "حتى يكون قربان الأمم مقبولًا ومقدسًا بالروح القدس" (رومية ١٦:١٥) آمين.

الشهيد زيوس

استشهد هذا القديس مع التسعة والاربعين شيخاً شيوخ برية شهيت
عندما ذهب أبيه مرتينوس لتوصيل رسالة الملك إلى رهبان برية شهيت هجمت
الغارة الثالثة للبربر على دير القديس العظيم الانبا مقار الكبير فاختباء في حصن
الدير و بقى التسعة والاربعين شيخاً لينالوا اكليل الشهادة وفي هذا الحدث كان
مرتينوس رسول الملك وابنه زيوس مختبئان بجوار الحصن فشاهد الصبي زيوس
ملائكة كثيرة جداً تحمل اكليل لكل راهب يستشهد فقال لابيه وطلب منه ان ينال
الاكليل مع الابهاء الرهبان ... وبعدها انتهت المذبحة تم دفنهم في المقبرة المعروفة
لشيوخ برية شهيت بدير أبي مقار ... وفي احد الأيام حاول بعض اللصوص أن يسرقوا
جسد الشهيد زيوس ولكن قبل ركوبهم المركب للهرب اختفي جسد الشهيد زيوس
ورجع الي مكانة بجوار ابيه داخل المقبرة ...

وعندما كانت تجرى ترميمات داخل المقبرة وينقلوا جسد الشهيد
زيوس من جوار ابيه كان يرجع اليه مرة أخرى بطريقة

معجزية وقد خرج صوت من المقبرة يقول ...

(لا تنقلوني من جوار أبي لأنني عشت معه

واستشهدت معه ولا اريد أن أفترق عنه)

وفي عصرنا هذا ذاع اسم الشهيد زيوس بالاكث

من جهة الراهب القمص فلتاؤس السرياني الذي

كان يحبة جدا وكان دائماً يحكي عنه وعن ظهوراته

له وهذه كلها في الكتب الخاصة بسير وحياة

ومعجزات الراهب القمص فلتاؤس السرياني ...

بركة وصلوات وطلبات هؤلاء القديسين الاطهار

تكون مع جميعنا امين .



قصة صبي ومجد عيد الميلاد

عندما اقتربت احتفالات الميلاد، قرأ صبي في مرحلة الدراسة الابتدائية قصة ميلاد المسيح، ورأى كيف جاء المجوس الحكماء من بلاد بعيدة ليسجدوا للوليد في المذود، وقدموا له الهدايا. وقبل عيد الميلاد بأيام قليلة حلم أنه يسير مع بعض الرعاة البسطاء، ولما سألهم عن وجهتهم أجابوه أنهم ذاهبون ليروا طفلاً وُلد حديثاً، فسار معهم حتى وصل إلى مذود يرقد فيه طفل صغير، فأدرك فوراً أن حلمه عاد به ألفى سنة إلى الوراء، وأنه يزور بيت لحم، وأن الوليد الراقد في المذود هو السيد المسيح.

وعندما اقترب الصبي من الطفل كلّمه الطفل من مذوده، فاندھش، ولكنه سمعه يقول له بوضوح: "أريدك أن تقدّم لي ثلاث هدايا".

فأجابه بحماس: "سيسرّني أن أعطيك حُلّتي الجديدة التي أهداها لي أبي بمناسبة العيد، وسأهديك قطاري الكهربائي الجديد الذي اشتراه لي عمي بمناسبة العيد، وسأهديك الكتاب المصوّر الجميل الذي أهداه لي خالي بمناسبة العيد أيضاً".

فقال الطفل الراقد في المذود: "أنا أريد ثلاثة أشياء غير هذه الأشياء الثلاثة التي ذكرتھا.



أريد أن تخبرني ما قلته لوالدتك عندما سألتك عن كوب اللبن الذي كسرتة". فحجل الصبي من نفسه، وقال والدموع في عينيه: "لقد كذبت عليها، وقلت لها إنه وقع منى على الأرض وانكسر".

فقال الوليد في المذود: "من الآن فصاعداً أريدك أن تجيئني بكل الأشياء السيئة التي فعلتها. إني أقدر أن أساعدك، بأن أغيّر مسار حياتك".

ومضى الوليد في المذود يقول للصبي: "والشيء الثاني الذي أطلبه منك هو درّاجتك التي لم تعد تركبها" فأجاب: "ولكنها مكسورة"

فقال الوليد في المذود: "أريد أن تحضر لي كل شيء مكسور في حياتك، وسأصلحه لك" فأجابه: "أعدك أن أفعل".

ثم قال المولود في المذود للصبي: "أريد موضوع الإنشاء الذي كتبتة الأسبوع الماضي". فارتعش الصبي وقال: "ولكنني أخذت فيه أربعة من عشرة، وقال المدرّس لي إنه دون المستوى".

فقال الوليد في المذود: "لهذا السبب نفسه أطلب أن تعطيني هذا الموضوع. وفي كل مرة تفعل شيئاً دون المستوى أحضره لي، فسأساعدك لتفعله بصورة أفضل".

فأجاب الصبي: "أعدك أني سأفعل".

واستيقظ الصبي من نومه، وفي قلبه فرحة، لأنه أدرك لأول مرة في حياته بركات عيد الميلاد، فقد عرف سبب مجيء المسيح إلى العالم. لقد وُلد في المذود لثلاثة أهداف:

ليغيّر مسار حياة كل من يسلم حياته له ، وليجبر كل مكسور وليُصلح كل ما هو دون المستوى

فإن ابن الإنسان قد جاء
ليطلب ويخلص ما قد هلك...
وهذا هو مجد عيد الميلاد
الذي يمكن أن يكون من
نصيب كل واحد منا



ميلاد يسوع المسيح وبركات التجسد والميلاد



الميلاد هو افتقاد إلهي ، به افتقد الله شعبه ، ولكن هذا الافتقاد لم يكن مجرد زيارة قصيرة أو طويلة لأرضنا ، ولا حتى مشاعر محبة ورعاية واهتمام ، ولا كان مجرد ظهورات مؤقتة في شكل إنسان ، بل أن الرب - بالحقيقة - تجسد وتأنس ، وشابهنا في كل شيء ما خلا الخطيئة وحدها ، ولما إتحد لاهوته بطبيعتنا البشرية (بلا خطية) ، كان هذا الأتحد بغير إختلاط ، ولا إمتزاج ، ولا تغيير .
وبعد التجسد كان الفداء ، والخلاص ، والقيامة ، والصعود ، وتأسيس الكنيسة ، تمهيدا لمنحنا إمكانية الخلود معه ، في سمائه المجيدة ، وإلى الأبد .

سقوط الإنسان:



حين خلق الله الإنسان خلقه على صورته ومثاله في العقل والنطق والقداسة والخلود وإذا هو حسن جدا (تك ١) وخلق له جنة عدن ليسكن فيها وأحب الله الإنسان وكان الإنسان سعيداً يتمتع بالسكنى مع الله مبتهجا بالحضور الإلهي الذي يملأ نفسه ويشبعها وظهر إبليس للإنسان وتكلم مع حواء وبغواية الحية سقط آدم وحواء، ولم يترك الله الإنسان الذي خلقه وأحبه أن يهلك في يأسره بالأعلان له الخلاص.



ويتساءل البعض عن ضرورة التجسد ويجدون صعوبة ليؤمنوا أن الله يصير وسط الناس، لأنهم لم يفهموا اتضاع الله العجيب ومحبه التي بلا حدود وكما يقول القديس أثناسيوس الرسولي لأن إغاثتنا كانت هي الغرض من تجسده فلأجل خلاصنا أظهر محبه العظمى إلى حد أن يظهر ويولد في جسد بشري، فمثلا إذا سقط طفل في الوحل واتسخت ثيابه ألا ينحن الأب بدافع محبه غير مكترث بنزوله في الطين لينقذ ولده؟ هكذا فعل الله معنا بسبب فرط محبه لنا.

بركات التجسد:

- أولا: بالتجسد تجددت صورة الله في الإنسان:
- الخطيئة شوهدت الصورة الملكية في الإنسان، لم تُح لكن شوهدت فصرخ بولس الرسول بلسان الإنسان العتيق "ليس ساكن في أي في جسدي شيء صالح لأن الإرادة حاضرة عندي وأما أن أفعل الحسنى فليست أجده" (رو ٧: ١٨) لقد شوهدت الصورة الملكية بانفصاله عن الله.
- أ. فصارت أفكار قلبه شريرة (تك ٦: ٥).. وأظلمت أفكاره (أف ٤: ١٨) وفسد طريقه (تك ٦: ١٢).. وصار ذهنه مرفوضا وتنجس ضميره (تي ١: ١٥) وصار عديم الفهم (رو ٣: ١١). وفسدت حواسه (رو ٢: ١٦-١٢) وأصبح لا يقبل ما لروح الله (١ كو ١: ١٤).
- ب. وصار عبدا لإبليس (٢ تي ٢: ٢٦) ومستعبدا للخطية (رو ٦: ١٩) وميتا بالخطايا (١ ف ٢: ١).
- ج. وأصبح مكروها (أي ١٥: ١٦) وخاليا من خوف الله (رو ٢: ٨) وأجنيبا عن الله (كو ١: ٢١) وأعوزه مجد الله (رو ٢: ٢٢).
- د. ودخل الموت إلى جميع الناس (رو ٥: ١٢).
- لقد تحول كل شيء رائع في الإنسان إلى الفساد وصار ينحدر إلى الفناء بسبب الانفصال عن الله (الحياة) (يو ١٤: ٦) بعد أن تشوهت الصورة وعجز الإنسان أن يخلص نفسه نزل الله إلينا ليجدد صورته فينا.. لننال التبني (غلا ٤: ٦-٤).

فكشف الرب للإنسان بتجسده صورة الإنسان الأول قبل الخطية وهو الإنسان ما قبل الخطية التي كان يحمل صورة الله.

ثانياً: بالتجسد انصلحت علاقات الإنسان:

بدخول الخطيئة انقطع جوار آدم لله، فطرد من حضرته، وصار يعيش في ظلال الموت، حل الخوف مكان السلام وتحول حضور الله من سعادة إلى خوف (تك ٢: ١٠) حتى قال موسى أنا مرتعب ومرتعد (عب ١٢: ٢١) فبالتجسد أعاد الله الإنسان إليه، وفي طاعة الابن الكلمة رد للإنسان الطاعة المفقودة بعصيانه الأول.

وبالخطية فسدت علاقة الإنسان بأخيه، فقد دبّت الأنانية فاتهم آدم امرأته وقتل قايين أخاه وصارت الحروب والخصومات (يع ٤: ١) فبالتجسد أخلّى الله نفسه ووضعها لأجل كل واحد (عب ٢: ٩) وبالخطيئة فسد الإنسان، وصارت الحواس التي خلقت لتكون، سبباً في سعادته وتأمله في الله سبب شقائه وبالخطية فقد الإنسان سلطانه على الطبيعة التي خلقت لخدمته، فالأرض لا تعطى قوتها (تك ٢: ١٧) فبالتجسد أصلحت وحدة الإنسان مع الله، ومع أخيه، ومع نفسه، وأعيد له سلطانه على المخلوقات (تك ٢: ٢٠).

ثالثاً: بالتجسد رفع القصاص عن الإنسان:

تمثل القصاص في الطرد من جنة عدن، والتعب والأوجاع وحكم الموت (تك ٢: ١٦، ١٩، ٢٤) "لقد اجتاز الموت إلى جميع الناس إذا أخطأ الجميع" (رو ٥: ٢).

تجسد وتأنس: لم يكن ممكناً أن يخلص الجنس البشري بواسطة إنسان "لأن الجميع زاغوا وفسدوا وأعوزهم مجد الله" (رو ٢: ٢) فلم يكن في مقدرة الإنسان أن يخلص نفسه أو يعرف الله، لذلك ظهر الله في الجسد ليعرفنا بذاته "بنورك يا رب نعاين النور". ولم يكن ممكناً أن يخلص الإنسان بواسطة ملاك.. الجبلية إذا فسدت فلا يقدر أن يصلحها إلا جابلها. فلا يقدر أن يقيمنا من سقوطنا إلا الله الذي خلقنا لذلك كان الطريق الوحيد لخلص الإنسان هو أن ينزل الله من السماء

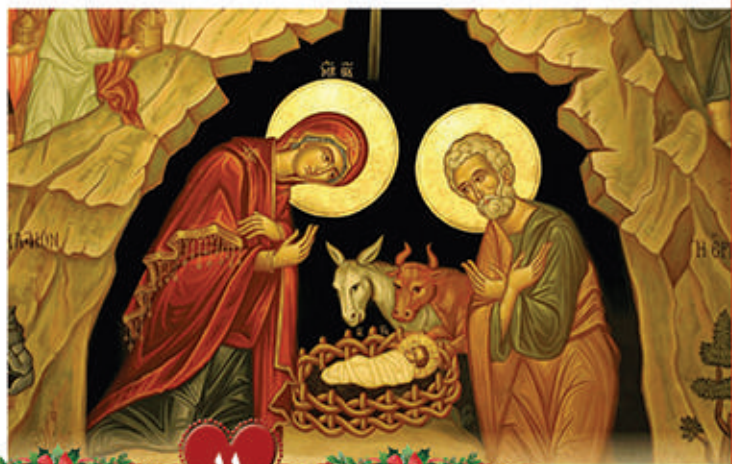


ويتحقق وعده بنجاة الإنسان. نسل المرأة يسحق رأس الحية (تك ٣: ١٥)..
إحدى بركات التجسد الإلهي، هي مباركة الطبيعة البشرية.. " وباركت
طبيعتي فيك " فالطبيعة البشرية - بتجسد السيد المسيح - لم تعد طبيعة
فاسدة.

+ أعطى طبيعتنا روح القوة
+ صارت (طبيعتي) هيكلًا للروح القدس... فالروح القدس أصبح يحل في
هذه الطبيعة البشرية، بسر المسحة، سر الميرون.
+ الطبيعة التي تغلب الشيطان... في الطبيعة البشرية التي باركها المسيح،
وأعطانا روح الغلبة. أعطانا أن نغلب العالم ونغلب الشيطان.
+ طبيعة تنتصر على الموت... فطبيعتنا المائتة ، وهبها الرب ببركته عدم
موت. كما قال الرسول عن جسدنا المائت " هذا الفاسد لا بد أن يلبس
عدم فساد. وهذا المائت يلبس عدم موت " (١ كو ١٥ : ٥٢) : أين شوكتك
ياموت ؟ أين غلبتك ياهواية ؟ (١ كو ١٥ : ٥٥)
+ أصبحت لنا طبيعة جديدة... فقال رب المجد " ستنالون قوة متى حل
الروح القدس عليكم " (أع ١ : ٨) وهذه القوة هي من سمات الطبيعة
الجديدة، ولذلك نقرأ أشياء عجيبة في الإصحاح السادس من رومية: إنسانا
العتيق قد صلب. دفن بالمعمودية (رو ٦ : ٤) . " متنا عن الخطية " ،
"ليبطل جسد الخطية " ، " كي لا نعود نستعبد أيضا للخطية " ، " هكذا
نسلك في جدة الحياة " (رو ٦ : ٢)

عَظِيمٌ هُوَ
سِرُّ التَّقْوَى:
اللَّهُ ظَهَرَ
فِي الْجَسَدِ

(١ تي ٣ : ١٦)



نبوات عن الميلاد



نبؤات تتعلق بميلاد الرب يسوع المسيح من العهد القديم وتم تحقيقها في العهد الجديد

١- مولده من عذراء:

النبؤة «وَلَكِنْ يُعْطِيكُمْ السَّيِّدُ نَفْسَهُ آيَةً: هَا الْعَذْرَاءُ تَحْبِلُ وَتَلِدُ ابْنًا وَتَدْعُو اسْمَهُ «عِمَّا نُؤِيلَ». اشعيا ٧: ١٤
التحقق «أَمَّا وَلَدُهُ يَسُوعُ الْمَسِيحُ فَكَانَتْ هَكَذَا: لَمَّا كَانَتْ مَرْيَمُ أُمُّهُ مَخْطُوبَةً لِيُوسُفَ، قَبْلَ أَنْ يَجْتَمِعَا، وَجَدَتْ حُبْلَى مِنَ الرُّوحِ الْقُدُسِ.» (متى ١٨: ١)

٢- يولد في بيت لحم:

النبؤة «أَمَّا أَنْتِ يَا بَيْتَ لَحْمِ أَفْرَاتَةَ، وَأَنْتِ صَغِيرَةٌ أَنْ تَكُونِي بَيْنَ أُلُوفِ يَهُودَا، فَمِنْكَ يَخْرُجُ لِي الَّذِي يَكُونُ مُتَسَلِّطًا عَلَى إِسْرَائِيلَ، وَمَخَارِجُهُ مِنْذُ الْقَدِيمِ، مِنْذُ أَيَّامِ الْأَزَلِ» (مicha ٥: ٢)
التحقق (وَلَمَّا وُلِدَ يَسُوعُ فِي بَيْتِ لَحْمِ الْيَهُودِيَّةِ..... فَجَمَعَ كُلُّ رُؤَسَاءِ الْكَهَنَةِ وَكُتَبَةِ الشَّعْبِ، وَسَأَلَهُمْ: «أَيْنَ يُولَدُ الْمَسِيحُ؟» فَقَالُوا لَهُ: «فِي بَيْتِ لَحْمِ الْيَهُودِيَّةِ» (متى ١: ٢ - متى ٤: ٤ - لوقا ٧: ٤ - يوحنا ٧: ٤٢)

٣- ظهور النجم:

النبؤة «أَرَاهُ وَلَكِنْ لَيْسَ الْآنَ. أَبْصَرُهُ وَلَكِنْ لَيْسَ قَرِيبًا. يَزُرُّ كَوْكَبٌ مِنْ يَعْقُوبَ، وَيَقُومُ قَضِيبٌ مِنْ إِسْرَائِيلَ.» (العدد ١٧: ٢٤)
التحقق قائلين: «أَيْنَ هُوَ الْمَوْلُودُ مَلِكُ الْيَهُودِ؟ فَإِنَّا رَأَيْنَا نَجْمَهُ فِي الْمَشْرِقِ

وَأَتَيْنَا لِنَسْجِدَ لَهُ»..... حِينَئِذٍ دَعَا هِيرُودُسُ الْمَجُوسَ سِرًّا، وَتَحَقَّقَ مِنْهُمْ زَمَانَ النُّجْمِ الَّذِي ظَهَرَ.» (مَتَّى ٢: ١-٧)

٤ - المجوس يزورون المسيح ويقدمون له الهدايا:

النبوة «فَتَسِيرُ الْأُمَمُ فِي نُورِكَ، وَالْمُلُوكُ فِي ضِيَاءِ إِشْرَاقِكَ. تَغْطِيكَ كَثْرَةُ الْجَمَالِ، بُكْرَانُ مِدْيَانَ وَعِيقُهُ كُلُّهَا تَأْتِي مِنْ شَبَا. تَحْمِلُ ذَهَبًا وَلُبَانًا، وَتَبَشِّرُ بِتَسَابِيحِ الرَّبِّ.» (اشعيا ٦٠: ١-٦)
* «وَيَكُونُ هَذَا سَلَامًا. إِذَا دَخَلَ أَشُورُ فِي أَرْضِنَا، وَإِذَا دَاسَ فِي قُصُورِنَا، نُقِيمُ عَلَيْهِ سَبْعَةَ رُعَاةٍ وَهَمَانِيَّةٍ مِنْ أَمْرَاءِ النَّاسِ.» (مِيخَا ٥: ٥)
التحقيق «وَأَتَوْا إِلَى الْبَيْتِ، وَرَأَوْا الصَّبِيَّ مَعَ مَرِيَمَ أُمِّهِ. فَخَرُّوا وَسَجَدُوا لَهُ. ثُمَّ فَتَحُوا كُنُوزَهُمْ وَقَدَّمُوا لَهُ هَدَايَا: ذَهَبًا وَلُبَانًا وَمُرًّا.» (مَتَّى ١١: ٢)

٥ - هيرودس يقتل أطفال بيت لحم:

النبوة «هَكَذَا قَالَ الرَّبُّ: صَوْتُ سُمْعٍ فِي الرَّأْمَةِ، نَوْحٌ، بُكَاءٌ مُرٌّ. رَاحِيلُ تَبْكِي عَلَى أَوْلَادِهَا، وَتَأْبَى أَنْ تَتَعَزَّى عَنْ أَوْلَادِهَا لِأَنَّهُمْ لَيْسُوا بِمَوْجُودِينَ.» (إِرْمِيَا ٣١: ١٥)

التحقيق «حِينَئِذٍ لَمَّا رَأَى هِيرُودُسُ أَنَّ الْمَجُوسَ سَخَرُوا بِهِ غَضَبَ جَدًّا. فَأَرْسَلَ وَقَتَلَ جَمِيعَ الصِّبْيَانِ الَّذِينَ فِي بَيْتِ لَحْمٍ وَفِي كُلِّ تَحُومِهَا، مِنْ ابْنِ سَنَتَيْنِ فَمَا دُونَ، بِحَسَبِ الزَّمَانِ الَّذِي تَحَقَّقَهُ مِنَ الْمَجُوسِ. حِينَئِذٍ تَمَّ مَا قِيلَ بِإِرْمِيَا النَّبِيِّ الْقَائِلِ: «صَوْتُ سُمْعٍ فِي الرَّأْمَةِ، نَوْحٌ وَبُكَاءٌ وَغَوِيلٌ كَثِيرٌ. رَاحِيلُ تَبْكِي عَلَى أَوْلَادِهَا وَلَا تَرِيدُ أَنْ تَتَعَزَّى، لِأَنَّهُمْ لَيْسُوا بِمَوْجُودِينَ.» (مَتَّى ١٦: ١١ - ١٨)

٦ - الهروب إلى مصر:

النبوة «وَحَيٌّ مِنْ جِهَةِ مِصْرَ: هُوَذَا الرَّبُّ رَاكِبٌ عَلَى سَحَابَةٍ سَرِيعَةٍ وَقَادِمٌ إِلَى مِصْرَ، فَتَرْتَجِفُ أَوْتَانُ مِصْرَ مِنْ وَجْهِهِ، وَيَذُوبُ قَلْبُ مِصْرَ دَاخِلِهَا.» (اشعيا ١٩: ١)

التحقيق «وَبَعْدَمَا انْصَرَفُوا، إِذَا مَلَكَ الرَّبُّ قَدْ ظَهَرَ لِيُوسُفَ فِي حُلُمٍ قَائِلًا: «قُمْ وَخُذِ الصَّبِيَّ وَأُمَّهُ وَاهْرُبْ إِلَى مِصْرَ، وَكُنْ هُنَاكَ حَتَّى أَقُولَ لَكَ. لِأَنَّ هِيرُودُسَ مَزْمَعٌ أَنْ يَطْلُبَ الصَّبِيَّ لِيُهْلِكَهُ.» فَقَامَ وَآخَذَ الصَّبِيَّ وَأُمَّهُ لَيْلًا وَانْصَرَفَ إِلَى مِصْرَ.» (مَتَّى ١٣: ٢ - ١٤)



أنت تسأل ونحن نجيب

ازاي اعاقب ابني من غير ما أهينه واخليه يتعقد؟؟؟ أنا محتارة!
شوفي حضرتك .. القاعدة الاولى الي لازم كلنا نعرفها قبل ما نفكر نعاقب
ولادنا هي ان الأطفال ذاكرتهم قصيرة المدى ((children has short
memory)) .. يعنى بينسوا بسرعة .. بس للأسف في موضوع العقاب ده
بالذات بيكون نسيانهم انتقائى .. يعنى هما بينسوا اتعاقبوا ليه بس
ماينسوش أبدا العقاب نفسه .
وعشان القاعدة دي بالذات لازم نعرف ونلتزم بالآتى:
أولاً: مهما تعاقب ابنك او تعاقبى بنتك على حاجة .. لو شافك انت
بتعملها عمره ما هيبطلها .. هالينسى دايماً هو اتعاقب ليه و هيفضل
يقلدك .. ماينفعش تعاقب ابنك على الكذب مثلاً وهو شايفك بتكذب ..





ماينفعلش تعاقبي بنتك على
الزعيق و الصوت العالى وانتى
صوتك جايب آخر الشارع ..
خليك دائماً واخذ بالك من
تصرفاتك لأنهم فى الآخر مهما
تعاقبهم هايقلدوك برضو

Be a Role model

ثانياً: العقاب مايقاش عمال

على بطل .. فى الآخر الطفل هاينسى هو بيتعاقب ليه من كتر العقاب ..

فوقى شوية يا فندم .. ماتعاقبش على الأخطاء الصغيرة والتافهة وغير

المضرة .. اعملى نفسك مش شايفة ووجهيه بعدئها للصح

ثالثاً: العقاب لازم يبقى فوري وقت وقوع الخطأ .. عشان يرتبط فى ذهن

الطفل بالخطأ .. مفيش حاجة اسمها تحوشيله و تكتمي فى نفسك

وتنفجرى مرة واحدة !! كده عقابك هيبقى شديد على الفاضل والطفل

مش هايفهم هو اتعاقب ليه أساساً !!

رابعاً: الغلط لازم يفضل غلط .. يعنى الخطأ اللي اعتبرته جسيم ويستحق

العقاب .. ماينفعلش لما يعمله تانى مايتعاقبش عليه .. كده ابنك هايقول

ايه الست اللي بحالات دى ؟؟ .. مش عايزة تعاقبيه عليه تعملى نفسك

ماشوفتيهوش ..

خامساً: خلي دايماً العقاب مرتبط بالخطأ .. يعني لو كسر لعبته .. يبقى

مافيش لعبة تانية .. لو عمل شقاوة فى النادي يبقى محروم من النادي

لمدة محددة .. عشان يعرف دائماً ان خطاه له عواقب ونتائج مرتبطة

بالخطأ ده .. مش مثلاً كسر لعبته يبقى محروم من التلفزيون !! ايه علاقة

ده بده ؟!!

سادساً: ماتهددش بعقاب أبداً و انتى مش متأكدة ومصره انك تعمليه ..

هاتهدى بعقاب يبقى لازم يتنفذ لو الخطأ حصل .. التهديدات المتكررة

الى فى الهوا دى بتخلي الطفل يستخف بيها

سابعاً: التهديدات من قبيل : أنا هاموتك .. أنا هادبحك .. أنا هاكسرك

ممنوعة تماماً تماماً .. انتى بتربيه مش بتربيه !!

ثامنا: التحذير بالعقاب يبقى واضح ومباشر .. يعنى مفيش حاجة اسمها اوعى تعمل كده لأوريك.. يعنى يبقى بالصيغة دى: لو مارتبتش الاوضة بتاعتك من اللعب .. اللعبة الفلانية مش هاتطلع تانى لمدة اسبوع .. تحذير من عاقبة واضحة وصريحة لفعل محدد

تاسعا: مفيش عقاب قصاص حد !! لا قريب ولا غريب .. علاقتك بابنك وعلاقتك ببنتك لازم تبقى زى علاقتك بهراتك .. خلف الابواب المغلقة !

نقول تانى .. الغرض من العقاب هو التربية والتقويم .. مش الاهانة والفضيحة !!

((انا مش هانسى الام الي جات عندي بابنها فى الكشف وبقول للولد هاتبقى شاطر عشان ماما تجيب لك الشوكولاته الي بتحبها .. فهي ردت عليا و قالتلى لا يا دكتور هو متعاقب ومحروم من الشوكولاته .. عارفين رد فعل الولد كان ايه ؟؟ الولد بص لامه و انفجر و قالها كفاية يا ماما حرام عليكي كل ما تقابلي حد تقويله اني متعاقب كفاية!! وانفجر فى العياط !! كان هاتين عليا اخنق الأم)) انتو بتربو عيالكم مش بتدلوهم !

عاشرا: اذا اردت ان تطاع .. خللي اوامرك وقوانينك والاهداف الي انت طالبتها من ابنك set goals قابلة للتطبيق .. ماتحطش هدف لابنك وانت عارف انه مش هايقدر يعملهم وبعدين تعاقبه عليه !! .. الاهداف والقوانين دى لازم تبقى ثابتة وماتتغيرش على حسب المزاج والوقت

الحادى عشر: قولناها ١٠٠ مرة وبنعيدها ممنوع منعاً باتاً أى حد أيا كان يعلق على عقابك أو يعترض عليه قصاص الطفل .. حتى الأب وخصوصاً الأب .. العقاب يتنفذ ويكمل حتى لو حضرتك مش مقتنع بيه .. الي يتقال عليه لا يبقى لا .. الكلام والنقاش بينكم يبقى بعيد عن الطفل

الثانى عشر: لازم تعيد تقييم نتائج عقابك من فترة للتانية .. ميبقاش مش جايب نتيجة وتبقى مصر عليه وبتضرب كف بكف مش فاهم ليه ابنك مش بيستجيب .. نفسيات الأطفال مش زى بعض الي بييجب نتيجة مع طفل مش شرط يجيب نتيجة مع طفل تانى

وأخيرا وأهم حاجة فى الموضوع لازم نعرف ان العقاب بييجى فى الآخر بعد التوجيه والشرح والاقناع .. اقعدوا مع ولادكم .. العبوا معاهم .. قربوا منهم .. اتكلموا معاهم ..

امدحوهم كتير وكافؤوهم على كل حاجة كويسة بيعملوها .. مش كده ويس .. امدحوهم كمان على كل حاجة وحشة مش بيعملوها .. المكافئة reward دائما وأبداً بتجيب نتيجة أفضل بكثير من العقاب

معلومات لصحتك



نصائح للحد من خطر حدوث أزمات القلب أو السكتة الدماغية

في بعض الأحيان، تغييرات صغيرة في نمط حياتك يمكن أن تقلل حقاً من احتمالات الإصابة بأزمة قلبية أو السكتة الدماغية.

إليك بعض النصائح

١- ممارسة الرياضة يومياً

ممارسة الرياضة والنشاط البدني لمدة ٣٠ دقيقة يومياً سواء كان المشي أو الجري أو السباحة أو رفع الأوزان أو أى نوع من الرياضة التي تعمل على ضخ الدم إلى القلب على الأقل ٥ مرات في الأسبوع لمدة ٣٠ دقيقة وإذا كان وقتك لا يسمح فيمكنك تقسمها على مرتين كل مرة لمدة ١٥ دقيقة

٢ - تخفيف الوزن

تعيين هدف معقول لتخفيف الوزن
إذا كنت تعاني من زيادة الوزن أو السمنة فلابد أن تعمل على تخفيف الوزن الزائد ويترتب على ذلك تحسن في نسبة الكوليسترول وتخفيض ضغط الدم وتحسين مستويات السكر في الدم

٣ - الدواء

كثير من الناس لا تأخذ الأدوية الخاصة بهم بالطريقة التي توصف لهم أو عدم تناولها أساساً فيحدث مشاكل وآثار جانبية منها خلل في عضلة القلب

٤ - الأكل

إذا كنت تتمسك باتباع نظام غذائي صحي، يمكنك خفض احتمالات الإصابة بأمراض القلب.

وعليك ملى الطبق الخاص بك بما يلي

* الفواكه

* الخضار

* الحبوب الكاملة

* السمك

* اللحوم الخالية من الدهون

الابتعاد عن الأطعمة المصنعة أو المعدة التي غالبا ما تكون مرتفعة في الملح والسكر كما أنها مليئة بالمواد الحافظة.

٥ - التدخين

التدخين يزيد بشكل كبير من خطر الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية.

تحدث مع طبيبك حول كيفية الإقلاع عن التدخين

٦ - الانتباه إلى الأعراض الخاصة بك

لا نأمل فقط أنها سوف تذهب بعيداً.

راجع طبيبك إذا كنت تشعر بأى شيء غير عادي، مثل

ضيق في التنفس،

والتغيرات في

ضربات قلبك،

أو التعب الشديد،

الآلم في الفك

أو الظهر، والغثيان

أو القيء، والتعرق



مسابقة من سيرج الملكوت؟ (٢)

١١ من يحفظ فمه ولسانه يحفظ من الضيقات

حياته

جسده

قلبه

نفسه

١٢ اول من تزوج بأمرأتين في الكتاب المقدس

نوح

لامك

ادم

لوط

١٣ ظهر السيد المسيح له المجد لأكثر من ٥٠٠ أخ دفعة واحدة
جاء ذلك في

لوقا ٢٤

متى ٢٨

يوحنا ٢١

كورنثوس الأولى ١٥

١٤ مات هارون في جبل هور بينما مات موسى في جبل

جبل أراراط

جبل الكرمل

جبل حوريب

جبل نبو

١٥ ما هو اصحاب المحبة؟

كورنثوس الثانية ١٣

كورنثوس الثانية ٩

كورنثوس الأولى ١١

كورنثوس الأولى ١٣

مدح السيد المسيح له المجد ايمانها

17

المجدلية

المرأة السامرية

نازفة الدم

المرأة الكنعانية

عدد أسفار العهد الجديد

14

۲۷

57

٢٩

2A

ما هو السفر التاريخي في العهد الجديد

۱۸

العبرانيين

رومية

رسالة يهوذا

أعمال الرسل

كم عدد الرجال الذي انتصر بهم جدعون على الميديانيين

19

30.

५०.

۴۰۰

00.

كم عدد الأخوة التي تم ذكرهم في مثل الغنى والعازر

٢٠

ستہ

سنة

ثمانية

خمسة

وصفات طبيعية



وصفات طبيعية لعلاج التهاب الحلق والجيوب الأنفية

الصحة مع بداية الشتاء ذلك التوقيت الذي تكثر فيه نزلات البرد والتهابات الجيوب الأنفية , وللتغلب على هذه الأعراض المزعجة اليكي بعض المشروبات الطبيعية التي تعمل على اذابة البلغم وتخفف من التهابات الجيوب الانفية ونزلات البرد كل ما عليك هو تجربة تلك المشروبات عند شعورك ببداية اعراض البرد مثل العطس او انسداد الأنف .

١ - عصير الأناناس الساخن :

هذا المشروب يعمل علي منع تكون البلغم وتقوية المناعة بفضل عصير الاناناس

ومنع الاحتقان الناتج من أدوار البرد بسبب فيتامين C
خل التفاح يغير حالة الجسم إلى الحالة القلوية وهذا مفيد
في القضاء على فيروس الانفلونزا



اللفل الاحمر : يرفع درجة حرارة
الجسم قليلاً يساعد في القضاء على البكتريا

العسل الابيض : له خصائص مضادة للفيروسات
والفطريات والبكتريا





المكونات :

2\1 ملعقة خل تفاح

كوب عصير اناناس

ملعقة صغيرة عسل

رشة فلفل احمر بودر

** تمزج كل المكونات معاً وتسخن علي نار هادئة ويشرب دافئ

٢ - شاي الجنزبيل : مشروب يقضى على البرد تماماً بفضل مكوناته

القرفة والعسل يساهموا في القضاء علي البكتريا والفيروسات .

الكركم يحتوي على مادة الكركيومين التي لها تأثير قوى مضاد للبكتريا

ومضاد للالتهابات وتساعد ايضاً في تخفى احتقان الصدر وتقليل الكحه .

المكونات:

2\1 ملعقة صغيرة جنزبيل بودر

ملعقة صغيرة عصير ليمون

2\1 ملعقة عسل ابيض

4\1 ملعقة صغيرة كركم بودر

رشة قرفة

التحضير : نقوم بغلي يكوب ماء وتضاف لها مكونات المشروب وتترك

مغطاه لمدة ٣ دقائق ثم تشرب دافئة

القلق وأنواعه



تؤثر العلاقات الآمنة خلال الطفولة فى مقدار الإحساس بالأمان لدى الإنسان، و هذا بدوره يؤثر فى درجة استعداده للإصابة بالقلق العصابى.

ويوجد ما يُعرف باسم (روابط الخوف وروابط الحب) التى يمكن أن تكون موجودة فى الأسرة. ومن سماتها ما يلى:

١ - تتميز روابط الحب بالصدق والفرح والسلام والعطاء واحتمال الخطأ وغفرانه بسهولة.

بينما تتسم روابط الخوف بالألم النفسى والإهانة والشعور بالذنب والخوف من الرفض موجود دائماً.

٢ - فى روابط الحب العلاقة مدفوعة بالرغبة فى العلاقة. أنا معك لأنى أريد أن أكون معك!

بينما فى روابط الخوف العلاقة مدفوعة بالخوف. أنا معك لأنى أخاف أن أكون وحدى.

٣ - روابط الحب تقوى باستمرار العلاقة، سواء بالقرب أو البعد. الإقتراب يزيد المعرفة والبعد يزيد من الشوق.

روابط الخوف إما تنمو بالاقتراب وتضعف بالابتعاد (لأن الابتعاد يحوى خطر الهجر) وإما تنمو بالابتعاد و تضعف بالاقتراب (لأن الاقتراب يحوى فرصة للإساءة).

- ٤ - روابط الحب يمكن المشاركة فيها بجميع المشاعر المؤلمة و المفرحة. روابط الخوف لا تحتتمل المشاعر المؤلمة كالغضب والحزن.
- ٥ - في روابط الحب العلاقة مفيدة للجميع والكل يمارس الأخذ والعطاء. في روابط الخوف العلاقة دائماً مفيدة لطرف واحد (الذي يأخذ دائماً) ومضرة للطرف الآخر (الذي يعطى دائماً).
- ٦ - في روابط الحب هناك استعداد دائم لقول الحق بطريقة مهذبة. بينما روابط الخوف يسودها الخداع وأنصاف الحقائق.
- ٧ - في روابط الحب تنمى العلاقة الأشخاص وتساعدهم على مواجهة أنفسهم والحياة.
- وفي روابط الخوف يحدث شلل وإعاقة للنمو ومعرفة النفس والحياة.
- ٨ - روابط الحب تعمل من مقدمة المخ (مركز اللذة والفرح) و تدفع الإنسان للتصرف بحرية وعلى طبيعته.
- روابط الخوف تعمل من مؤخر المخ (مركز الخوف) ويتم بناؤها على الكبت والتظاهر.
- و مما يفيد كثيراً في علاج الخوف والقلق أن يبدأ الإنسان في تكوين علاقات جديدة تتميز بروابط الحب أكثر من روابط الخوف.

من كتاب الدكتور اوسم وصفى



عمانوئيل الذي تفسيره: الله معنا

"هوذا العذراء تحبل وتلد ابناً ويدعون اسمه عمانوئيل الذي تفسيره الله معنا" (مت ١: ٢٣).

"ها العذراء تحبل وتلد ابناً وتدعو اسمه عمانوئيل Immanuel" (إش ٧: ١٤).

جميل هذا الاسم الذي دعى به السيد المسيح في مولده، عمانوئيل، الله معنا.

اسم فيه الكثير من التعزية، إذ فيه الكثير من حب الله لنا. إن بركة عيد الميلاد هي هذه: أن نشعر أن المسيح هو الله معنا، الله في وسطنا، ساكن معنا، وساكن فينا. الله في الحقيقية يحب البشر جداً، مسرته في بنى البشر. يحب أن يهب الإنسان لذة الوجود معه، ويحب قلب الإنسان كمكان لسكنه.

منذ أن خلق الإنسان، خلقه على صورته ومثاله. وأراد أن يجعله موضعاً لسكنه، أراد أن يسكن في قلب الإنسان ويحل فيه.

ومرت آلاف السنوات، وإلهنا الصالح يحاول أن يجد له موضعاً في الإنسان، ومكاناً يكون أهلاً لسكنه. ولكن الجميع كانوا قد زاغوا وفسدوا، ليس من يعمل صلاحاً ليس ولا واحد... لم يجد الرب في قلوبهم موضعاً يسند فيه رأسه...

فماذا عنك أنت أيها المبارك؟

إن الله ينظر إلى قلبك ويقول: "هذا هو موضع راحتي إلى أبد الأبد. ههنا أسكن لأنني اشتهيته" (مز ١٣٢: ١٤).

من كتاب تأملات في الميلاد
لقداسة البابا شنودة الثالث





إجتماع الراعى الصالح

* ما هو إجتماع الراعى؟

هو إجتماع يخدم آباء وأمهات أولاد حضانة وابتدائي وأى فئة عمرية أخرى .. والمتزوجين عموماً .. الذين يجلسون فى إنتظار أولادهم حتى ينتهوا من حضور مدارس الأحد يوم الجمعة .. فبدلاً من أن يجلسوا حوالى ساعتين بدون هدف .. يقدم لهم الإجتماع عضلات روحية وإجتماعية وأسرية وتربوية تساعد فى تربية الأولاد ويوجد إجتماعين فى وقت واحد .. إجتماع بالكنيسة الصغيرة للشعب .. وآخر بالقاعة العلوية لآباء وأمهات أطفال حضانة

* من هم المتكلمين بالإجتماع؟

المتكلمين آباء وأساقفة وكهنة وعلمانيين متخصصين فى الموضوعات التربوية والمشورة

* ما هى أنشطة الإجتماع؟

- + يقوم الإجتماع بعمل هذه المجلة شهرياً .. ويتم توزيعها مجاناً
- + يقوم الإجتماع بعمل مسابقات فى الكتاب المقدس بهدف دراسة الكتاب بعمق
- + يقوم الإجتماع بعمل سى دى شهري به مجموعة العضلات الشهرية
- + يقدم بالإجتماع هدايا لأعياد الميلاد .. وهدايا لأعياد الزواج للزوجين الحاضرين معاً
- + يوجد بالإجتماع مكتبة بها كتب روحية وتربوية للإستعارة أو الشراء بسعر مدعم
- + يوجد أتوبيس خاص بالإجتماع لتوصيل من ليس لديهم وسيلة مواصلات

* وما هو ميعاد الإجتماع؟

كل يوم جمعة بعد القداس الإلهى من الساعة ١١ ص : ١ ظ

ويمكنك التواصل مع الإجتماع ومعرفة كل ما هو جديد به

من خلال موقعه على الإنترنت

<http://shepherdmeeting.com>