



# لقاء الراعي

المسئلة الثانية عشر .. عدد ١٤٠ .. أغسطس ٢٠١٨



# الصوم وتكريم العذراء مريم

صوم السيدة العذراء هذا صامه أبائنا الرسل أنفسهم لما رجع توما الرسول من التبشير في الهند، فقد سألهم عن السيدة العذراء، قالوا له إنها قد ماتت. فقال لهم "أريد أن أرى أين دفنتموها!" وعندما ذهبوا إلى القبر لم يجدوا الجسد المبارك. فابتدأ يحكى لهم أنه رأى الجسد صاعدا... فصاموا ١٥ يوماً من أول مسرى حتى ١٥ مسرى، فأصبح عيد للعذراء يوم ١٦ مسرى من التقويم القبطي..

فمن لا يعجبه موضوع الصيام هو الخاسر لبركة الصوم.. نحن لا نصوم لهم، ولكننا نطلب شفاعتهم أثناء الصوم. فموضوع تكريم السيدة العذراء حير العديد.. فالبعض شطحوا فقالوا إنها حبل بها بلا دنس، والبعض الآخر شطح في الناحية الأخرى قائلاً إن العذراء هي كعلبة كان بها ذهباً، فنأخذ الذهب ولا قيمة للعلبة!! أما الكنيسة القبطية في تقليدها السليم حسب الكتاب المقدس تبجل السيدة العذراء مريم ولكنها لا ترفعها إلى الألوهية مثل الذين يقولون أنها حبل بها بلا دنس، ولا تتجاهلها مثل الذين يتجاهلوننا ولا يؤمنون بشفاعتها..

أما بالنسبة للفريق الأول، فهم الكنيسة الكاثوليكية، ولكن الكتاب المقدس واضحاً في هذا الأمر بقوله: "هكذا أجتاز الموت إلى جميع الناس"، فهنا لم يستثنى أحداً. ويقول أيضاً "إذا كان بخطية واحد صار الحكم إلى جميع الناس لتبرير الحياة.."، فحقاً إن الملاك قال لها أن الروح القدس يحل عليك وقوة العلي تظلك، ولكن ليس معنى هذا أنها حبل بها من أمها بلا دنس! وإن كان السيد المسيح ولد منها بلا دنس، لكن هي ولدت وولادة إنسانية بشرية من حنة ويواقيم.. ولا ننسى أنها قالت "تبتهج روحى بالله مخلصى". فالعذراء قديسة وبتول وطاهرة وعفيفة وبها العديد من الصفات جميلة، ونحن نطوبها ونحاول أن نتشبه بها.. فحياة السيدة العذراء هي دعوة لنا جميعاً أن نسلك بالطاهرة والقداسة..



# سنكسار الشهر

- ١ أغسطس ٢٥ أبيب - نياحة القديسة تكله - نياحة القديس بلامون أب الرهبان - استشهاد القديس أبابراجون
- ٢ أغسطس ٢٦ أبيب - نياحة القديس يوسف البار - نياحة القديس تيموثاؤس بابا الإسكندرية ٢٢
- ٣ أغسطس ٢٧ أبيب - استشهاد القديس ابامون - تكريس كنيسة القديس أبي قام
- ٤ أغسطس ٢٨ أبيب - نياحة القديسة مريم المجدلية
- ٥ أغسطس ٢٩ أبيب - تذكار نقل أعضاء القديس اندراوس الرسول
- ٦ أغسطس ٣٠ أبيب - استشهاد القديس مرقوريوس وأفرام بأخميم
- ٧ أغسطس ١ مسرى - نياحة البابا القديس كيرلس الخامس بابا الإسكندرية ١١٢
- ٨ أغسطس ٢ مسرى - نياحة القديس بانيسة
- ٩ أغسطس ٣ مسرى - نقل جسد القديس سمعان العمودي - نياحة القديس البابا ابرموس البطريك الخامس
- ١٠ أغسطس ٤ مسرى - نياحة حزقيا الملك - تكريس كنيسة العظيم أنطونيوس
- ١١ أغسطس ٥ مسرى - استشهاد القديس يوحنا الجندي
- ١٢ أغسطس ٦ مسرى - استشهاد القديسة يوليطة
- ١٣ أغسطس ٧ مسرى - بشارة يواقيم هيملا العذراء - نياحة القديس تيموثاوس الثاني بابا الإسكندرية ال ٢٦
- ١٤ أغسطس ٨ مسرى - استشهاد القديس اليعازر وزوجته سالومي واولادهما
- ٩ أغسطس ٩ مسرى - اعتراف الرسول بطرس بأن المسيح هو ابن الله الحي
- ١٥ أغسطس ٩ مسرى - استشهاد أورى الشطونفي
- ١٦ أغسطس ١٠ مسرى - استشهاد القديس بيخبيس - استشهاد القديس مطرا
- ١٧ أغسطس ١١ مسرى - نياحة القديس موميسيس اسقف اوسيم
- ١٨ أغسطس ١٢ مسرى - التذكار الشهري لرئيس الملائكة الجليل ميخائيل - تملك الملك البار قسطنطين الكبير
- ١٩ أغسطس ١٣ مسرى - عيد التجلي المجيد
- ٢٠ أغسطس ١٤ مسرى - تذكار معجزة القديس ثاوفيلس ٢٣
- ٢١ أغسطس ١٥ مسرى - نياحة القديسة مارينا الناسكة
- ٢٢ أغسطس ١٦ مسرى - صعود جسد القديسة مريم العذراء
- ٢٣ أغسطس ١٧ مسرى - نياحة البابا القديس متاؤس الرابع البطريك ال ١٠٢
- ٢٤ أغسطس ١٨ مسرى - استشهاد القديس يعقوب الجندي
- ٢٥ أغسطس ١٩ مسرى - نياحة البابا القديس متاؤس الرابع البطريك ال ١٠٢
- ٢٦ أغسطس ٢٠ مسرى - إعادة جسد الانبا مكاروريوس إلى برية شيهيت
- ٢٧ أغسطس ٢١ مسرى - استشهاد جنود الملك داكوس بأفسس في القرن الثالث الميلادي (أهل الكهف)
- ٢٨ أغسطس ٢٢ مسرى - نياحة القديسة إيريني - التذكار الشهري لوالدة الاله القديسة مريم العذراء
- ٢٩ أغسطس ٢٣ مسرى - نياحة ميخا النبي - نياحة القديس اغسطينوس شفيع التائبين وابن الدموع
- ٣٠ أغسطس ٢٤ مسرى - استشهاد ٣٠ ألف بالاسكندرية - استشهاد القديس دميان بإنطاكية
- ٣١ أغسطس ٢٥ مسرى - نياحة القديس بيساريون الكبير - نياحة القديس البابا مكاروريوس الثالث البطريك

# تأملات في حياة القديس يوسف النجار

نيافة الأنبا سارافيم

## نسب يوسف النجار

كان القديس يوسف النجار من عائلة متان ابن داود من سبط يهوذا .  
كان لمتان ولدان يعقوب ويواقيم ( أبو العذراء مريم ) .

إذا يرجع نسب المسيح :

من جهة العذراء أمه الحقيقية ومن جهة يوسف أبيه حسب العرف إلى سبط يهوذا ، وذلك في  
غاية الأهمية بحسب النبوات الواردة عنه في العهد القديم .

ان المسية سوف يأتي من سبط يهوذا ( تك ١٠:٤٩ ) ، ( اش ١١: ١ ) .

انجب متان ولدين يعقوب ويواقيم ثم توفي . فتزوجت امراته باخر وانجبت منه هالي ، تزوج

هالي ومات دون ان ينجب نسلا . فتزوج يعقوب بأمرأة هالي اخيه حسب الشريعة ( تث

٥:٢٥ ) وانجب يوسف النجار . اذا كان يوسف النجار ابن ليعقوب حسب الطبيعة ( مت ١٦:١ )

وابن لهالي حسب الشريعة ( لو ٢:٢٢ ) ، وهذا يوضح اختلاف النسب الوارد في انجيل معلمنا

متى والنسب الوارد في انجيل معلمنا لوقا .

## يوسف النجار كان مختاراً من الله

ظل يواقيم وحنة عاقرين لمدة ٣١ عاما ثم اعطاهم

الرب الدرّة الثمينة مريم العذراء فوهبها لخدمة

الهيكل بعد فطامها ولها من العمر ٣ سنوات .

ولما بلغت مريم ٦ سنوات توفي أبوها يواقيم ، ولما

بلغت ٨ سنوات توفت امها حنة فصارت بذلك يتيمة

الأب والأم وكانت مريم قد نذرت أن تعيش عذراء

طوال حياتها . فلما بلغت ١٢ سنة كان لابد أن تغادر الهيكل بحسب نظام الشريعة ، ففكر

الكهنة في اختيار شخص بار تخطب له مريم ويأخذها ليرعاها في بيته بدون زواج فعلي .

فجمعوا عصى بعض الشيوخ المعروفين بالتقوى وضعوها في الهيكل وظلوا يصلون ، وفي يوم

من الايام جاءت حمامة ووقفت على العصاة المكتوب عليها اسم يوسف النجار ثم طارت

ووقفت فوق رأسه .



فعلم الكهنة ان هذا الرجل قد اختاره الله للقيام بهذه المهمة فأخذ يوسف العذراء الى بيته وهو شيخ على انها خطيبته امام المجتمع وسخر نفسه لخدمة الفتاة الصغيرة دون ان يعرف سر هذه القديسة وانها سوف تصير أم الله . لم يقحم يوسف نفسه في قصة الميلاذ الالهى العجيب ولم يختار الدور الذى يلعبه في هذه الاسرة المباركة وانما كان الاختيار من الله الفاحص القلوب والكلى والذى وجد يوسف مستحقا لآخذ هذه البركة الكبيرة وللقيام بهذا الدور الخطير في حياة مريم والطفل الالهى .



## كان يوسف باراً

يشهد الكتاب المقدس لبره وقداسته ( مت ١٩:١ ) ويظهر بر هذا الشيخ القديس في الموقف الذى كان على وشك ان يتخذه حيال حبل العذراء العفيفة .

كان الموقف صعب وخطيراً جداً . اذ ربما يعرض العذراء للرجم اذ لم يتصرف بحكمة ولكونه ابن عمها ويشهد لطهارتها ويعرف حياتها عن قرب شديد .

لم يعرف كيف يتصرف ، ولكونه كان بار ويحرص على مشاعر العذراء القديسة لم يتركه الله كثيراً في حيرته . انما ارسل له ملاك يطمئنه ان هذا الحبل هو من الله

ومن تلك اللحظة تغيرت حياته كلها وسار خادماً لسر عجيب لم يسمع به أحد من قبل ولا من بعد .

صدق البار قول الملاك وحفظ العذراء تحت جناحه وسار حارس لها وخادماً لابنها دون ان ينطق بكلمه .

لم نسمع ليوسف النجار كلمه واحدة في الكتاب المقدس الا ان حياته كلها كانت متشحة بالقداسة وبالعلاقة

القوية بالسماء . اذ كان تحركاته كلها بأوامر من السماء . كان يوسف متضعاً جداً

رضى بقبول العذراء اليتيمة في بيته وهو شيخ وأن يقوم بأعالتها وحفظها وخدمتها .

رضى ان يكون خادماً للأسرة المقدسة ينتقل معها من مكان لمكان رغم سنه وامراضه .





لم يسأل ولما يستفسر ولم يحتج على شئ  
ولم يحاول قط ان يفرض رأيه في الموضوع  
لم يطلب ضمانات في اسفاره المتعددة .  
يكفيه أن الأوامر تأتيه من ملاك سماوى  
وكفى ، ولولا اتضاعه العجيب لما احتمل  
القيام بهذا الدور المجيد .

اذ كان يسوع يناديه طوال ١٦ سنة تقريباً  
( يا ابي ) ويقول الكتاب المقدس

"كان خاضعا لهما " ( لو ٢: ٥١ ) اى لمريم ويوسف ... تأمل كلمة خاضعا لهما .

قام يوسف بدور الأب في هذا الأسرة المقدسة (رب البيت) وأشرف على تنشأة الطفل يسوع  
وتربيته وتعليمه وعلمه النجارة حرفته ..... كان ذلك وهو يعلم تماماً أن هذا الطفل هو ابن  
الله .

لم يتكبر ولم يتفاخر بهذا الدور . وكم من معجزات شاهد ، وكم من آيات رآها ، وكم من  
مواقف عاصرها داخل البيت الصغير .

وعلى ذلك حافظ على إتضاعه العجيب حتى رحل من هذا العالم في هدوء وسلام بعدما قام  
بمهمته أحسن قيام .

عرف يوسف من خلال تواضعه العميق سر الطفل الالهى أنه برغم كونه إلهاً حقيقياً كاملاً إلا  
أنه أيضاً انساناً حقيقياً كاملاً ( بدون خطية ) .

وإنسان كامل كان الطفل العجيب محتاج إلى أب لتنشأته وأم لتربيته .

فكان ينمو قليلاً قليلاً في القامة والنعمة والحكمة عند الله والناس ( لو ٢: ٥٢ ) .

كان منطوق يوسف المتضع كمنطق يوحنا المعمدان "ينبغى أن ذاك يزيد وأنا انقص"

### ومن علامات اتضاعه الهدوء والطاعة :

كان يوسف ميالاً للصمت مثل العذراء . فلم نسمع له كلمة ، ينطبق عليه ماجاء عن مريم :

" وأما مريم فكانت تحفظ جميع هذا الكلام متفكره به في قلبها " ( لو ٢: ١٩ ) .

كان رجل يتأمل بعمق شديد هذه الأسرار التى يراها أمامه ، فلا يسعه إلا أن يصيبة الدهشة  
والسكوت .

وعلى ذلك حافظ على إتضاعه العجيب حتى رحل من هذا العالم في هدوء وسلام بعدما قام  
بمهمته أحسن قيام .

## كيف يعبر عن هذا السر العجيب بكلمات بشرية ؟

يوسف ومريم لم يسمعا عن سر التجسد الالهى ولم يقرأ عنه بل عاش هذا السر لحظة بلحظة ان القديسين اللذين يتأملون في السماويات بعمق يصلون إلى درجة اختطاف العقل ويصيبهم صمت مقدس ينسون معه كل شئ في العالم فكم وكم يكون حال يوسف ومريم اللذان عايشا هذا السر بعمق لم يتمتع به شخص آخر في التاريخ .

كان صمت الرجل الحكيم العاقل المتأمل بعمق في الأحداث .

### وكان يوسف مطيعاً جداً :

مطيعاً لتعليمات كهنة الهيكل ، ومطيعاً لحركات ضميره تجاه العذراء القديسة ، ومطيعاً لأوامر السماء والملاك الذي يحركه هنا وهناك ، ومطيعاً لتعليمات الدولة بالاكتتاب ، ولأوامر الشريعة الخاصة بالختان والتقدمة في الهيكل ، والذهاب إلى أورشليم كل عام للاحتفال بعيد الفصح ( لو ٢: ٤١) .

كان يوسف مطيعاً بلا تذمر وبلا استفسار . كانت طاعته الفورية تعكس ثقته في الله ، وتسليمه ذاته بالكامل بين يدي الله بدون فحص ولا قلق ولا شكوك ولا ضمانات . وفي طاعته لم يحمل هم ولم يقلق ولم يتردد . كان يكفيه أنه بقرب يسوع ، يراه أمامه باستمرار ، يأكل معه ، يخرج ويدخل معه ، يعمل معه ، ينام معه في بيت واحد ، يسمع من شفثيه المباركتين كلمة ( يا ابي ) ، يتحدث معه ....

طوباك ثم طوباك أيها القديس العظيم يوسف النجار

وربما من حنان الله عليك أنه لم يسمح لعمرك أن يمتد لترى يسوع مصلوب ومهان . فأراحك الله من هذا السيف المؤلم على قلبك لتنتقل من هذا العالم قبل أن يخرج يسوع إلى خدمته العلنية . طوباك ثم طوباك أيها القديس العظيم يوسف النجار



# التجلى

# عيد



كان تجلى السيد المسيح، وتجلي موسى وإيليا معه، عربوناً لتجلي الطبيعة البشرية كلها بوجه عام. هذا التجلي هو فداء طبيعتنا من المادة وثقلته.

وهو وعد من الرب بأن ينقذ طبيعتنا من عبودية الفساد، عبودية المادة، لكي نصير روحانيين ونورانين، وبهذا نصبح أهلاً للحياة في الملكوت المعد لنا.

ففى الأبدية سنتق من عبودية اللحم والدم ومطالبهما، ونكون هناك كملائكة الله فى السماء. ولكن سينال هذا التجلى، من لم يخضع للمادة فى حياته على الأرض، هذا سيصير نورانياً فى الأبدية. وسيصير نورانياً فى الأبدية، من سلك ههنا على الأرض كأحد أبناء النور، ولم يسلك فى أعمال الظلمة غير المثمرة، بل على العكس كان يبكتها (أف ٥: ١١).

ذلك لأن الذين سلكوا فى أعمال الظلمة، سيطرحون فى الظلمة الخارجية فى الأبدية، بعيداً عن مدينة النور وعشرة النورانين فى أورشليم السماوية..

إن التجلى فى الأبدية، لا يكون تجلياً للجسد فقط، وإنما للروح أيضاً، وهكذا تتخلص من دنس الجسد والروح. وتجلي الروح معناه أن تلبس إكليل البر، فلا يعود للخطأ والخطيئة سلطان على الإنسان فيما بعد.. هذا التجلى هو رجوعنا إلى الصورة الإلهية..

كان آدم وحواء على صورة الله فى النقاوة والبراءة والبساطة ولكن التجلى فى الأبدية سيكون بطريقة أسمى من طبيعة آدم وحواء إذ سيتخلص البشر من مادية الجسد، ويصبحون روحانيين ويقترّبون بالأكثر إلى صورة الله، كما على جبل طابور..

ليتنا نعد أنفسنا من الآن ل نكون مستحقين لهذا التجلي. بأن نسلك حسب الروح، حتى نستحق أن نلبس أجساداً روحانية فى الأبدية، كملائكة الله فى السماء.

إن عيد التجلي يدعونا إلى الحياة الروحانية..





# انتظر الرب

اقرأ على مهلك واحدة واحدة ، سطر سطر ، كلمة كلمة .....

\* حين أنقذ مردخاي الملك من القتل، توقع أن يُكرّمه الملك في حينها .. لكنه لم يفعل وبعد سنوات، وفي نفس اليوم الذي خطط فيه هامان لقتله، أمر الملك بتكريمه!!!

لو لم يتأخر التكريم لسنوات ، لقتل مردخاي على يد هامان وإنتهى أمره من زماناااان .. لكن الله لم يرد لمردخاي تكريما عابرا، عاديا بل تكريما مع إنقاذ حياة .

\* حين فسّر يوسف حلم الساقى، توقع أن يذكره أمام فرعون .. لكنه لم يفعل .. وبعد سنتين تذكره .. لو لم يتأخر الساقى سنتين لخرج يوسف عبدا في بيوت المصريين .. لكن الله لم يرد له الخلاص من "البورش" .. بل الجلوس على العرش !

\* حين تحوّل النيل إلى دم توقع موسى أن يطلق فرعون الشعب .. لكنه لم يفعل .. وبعد عشر ضربات أطلقهم فرعون .. لو أطلق الشعب بعد الضربة الأولى لخرجوا ليعبدوا الله في البرية مسيرة ثلاثة أيام ثم يعودوا .. لكن الله لم يرد لهم "إجازة" من العبودية .. بل حرية منها !

\* تمنى المؤمنون أن ينزل المسيح عن الصليب ليؤمن به الجميع .. لكنه لم يفعل .. لو نزل المسيح وقتها لتسبب ربما في خلاص البعض .. لكنه لم يرد أن يهزم صالبيه ليخلص البعض، بل أن يهزم الموت ليخلص الكل ..

\* كل تأخير وراءه تدبير، تدبير مُحكم مُخطط له من الله ضابط الكل وهو أروع من أحلامنا بكثير ..

حين يتأخر أياما أو سنوات .. فلأن تدبير إنقاذك الأرضى أو خلاصك الأبدى يستلزم تلك المدة .. لتكون النتيجة مُبهرة رائعة غير متوقعة

ثق في ذلك الكاشف لكافة أسرار الكون، والمطلع على أدق تفاصيل المستقبل .. فقط إنتظرِ الربَّ .. لِيَتَشَدَّدَ وَلِيَتَشَجَّعَ قَلْبُكَ .... وَأَنْتَظِرِ الرَّبَّ .. (مز ٢٧: ١٤)

# حكم أعجبتني



\* "ضع الضفدع في كرسي من ذهب ستجده يقفز للمستنقع". هكذا بعض البشر مهما ترفع من شأنه سيعود للمكان الذي أتى منه ...

\* سألوا حكيمًا :

لماذا لا تنتقم من الذين يسيئون إليك ؟  
رد ضاحكا : إذا رفسك حمار فهل ترفسه ؟!

\* لا تحزن على شخص تغيرت تصرفاته تجاهك فجأة فقد يكون اعتزل التمثيل.

\* خلق الله الملائكة عقولا بلا شهوة وخلق الحيوانات شهوة بلا عقول ، وخلق الإنسان وجعل فيه العقل والشهوة ؛ فمن غلب عقله شهوته التحق بالملائكة ، ومن غلبت شهوته عقله التحق بالحيوانات.

\* كن في حياة الآخرين كحبات السكر ؛ حتى وإن اختفيت تركت طعما حلوا.

\* يظل الإنسان في هذه الحياة مثل قلم الرصاص تبريه التجارب ، ليكتب بخط أجمل ويكون هكذا ؛ حتى يفنى القلم ، ولا يبقى له إلا جميل ما كتب.

\* لا تبك على كل شيء مضى ؛ بل اجعله درسا لك ، فلا شيء يجعلك عظيم إلا ألم عظيم ، وليس كل سقوط نهاية ، فسقوط المطر أجمل بداية.

\* أسلوبك هو مكانتك ، وهو فن التعامل مع الآخرين ؛ فكلما ارتقى أسلوبك ، ارتقت وعلت مكانتك.

\* يمدحون الذئب وهو خطر عليهم ، ويحتقرون الكلب وهو حارس لهم ، كثير من الناس يحتقر من يخدمه ويحترم من يهينه.



\* إبتسمت عندما لم أحصل على ما أريد ، وفهمت أن الله يريد أن أحصل على أكثر مما أريد ؛فصبرت و ابتسمت من جديد.

\* إذا تأملت لألم إنسان فأنت نبيل ؛ أما إذا شاركت في علاجه فأنت عظيم.

\* عندما كنا صغار: نتصنع ( البكاء) ؛ كي لا (ننام) ! والآن : نتصنع (النوم) ؛ كي لايعلم أحد بأننا ( نبكى).

\* كثير من الحقيقة وراء كلمة (كنت أمزح) ، وكثير من الغيرة وراء كلمة (لا عادى) وكثير من الألم وراء كلمة (حصل خير)، وكثير من الحاجة وراء كلمة (تسلم ماتقصر)، وكثير من العذاب وراء كلمة (أنا بخير).

\* وكثير من الغضب وراء كلمة (براحتك) ، والكثير الكثير وراء (الصمت)، والكثير من الخير ؛ بل الخير كله وراء كلمة يارب.

## مقادير شرب الماء يوميا

| المقدار | = | الوزن   |
|---------|---|---------|
| 1.9 لتر | = | 45 كجم  |
| 2.1 لتر | = | 50 كجم  |
| 2.3 لتر | = | 55 كجم  |
| 2.5 لتر | = | 60 كجم  |
| 2.7 لتر | = | 65 كجم  |
| 2.9 لتر | = | 70 كجم  |
| 3.2 لتر | = | 75 كجم  |
| 3.5 لتر | = | 80 كجم  |
| 3.7 لتر | = | 85 كجم  |
| 3.9 لتر | = | 90 كجم  |
| 4.1 لتر | = | 95 كجم  |
| 4.3 لتر | = | 100 كجم |



# علبة القبلات

عاقب أب إبنته التي لم تتجاوز من العمر ٣ سنوات لإتلافها أوراق تغليف الهدايا ، حيث كانت حالته المادية ليست بجيدة ، و لذلك غضب حين رأى طفلته تحاول أن تزين علبة بين يديها .  
وفي الصباح أحضرت الطفلة تلك العلبة الصغيرة لأبيها و هي تقول : هذه هديتك يا أبي.

تلعثم ،، عجز عن النطق ،، توقفت ردة الفعل لديه ،،

و مع إلحاح البنت أخذ الهدية و قد أصابه الخجل ، لكنه عاد وإستشاط غضباً عندما فتح العلبة و أكتشف أن العلبة فارغة ،،

ثم صرخ : ألا تعلمين أنه حينما تهدين شخصاً هدية يفترض أن يكون بداخلها شئ ما ، ثم ما كان منه إلا أن رمى بالعلبة في سلة المهملات .

قالت البنت الصغيرة و عيناها تدمعان : يا أبي إنها ليست فارغة ، لقد وضعت الكثير من القبلات داخل العلبة وكلها لك يا أبي .

تحطم قلب الأب لدى سماع ذلك فشكر البنت كثيراً ، وعاد وأخذ العلبة وبدأ الأب يتظاهر بأخذ بعض القبلات من العلبة ، وإبنته تضحك و تصفق وهي في قمة

الفرح ، وأصبح كل يوم يلعب معها و يقضيان وقتاً طيباً ،،

كبرت البنت و تزوجت و سافرت بعيداً عن أبيها و أصبح أبوها يشناق لها كثيراً ، وكلما زاد شوقه لها أو تضايق من شئ أخرج علبة القبلات التي لا يزال يحتفظ بها

وأخذ منها قبلات إبنته الحنونة فتكون كالبلسم على قلبه

إن أحلى الهدايا لديكم هي وجود أعباءكم حولكم

فاستمعوا بوجودهم معكم وتعاملوا

معهم بأحسن الأخلاق ..

وإياكم أن تفسدوا أيامكم بالتخاصم أو

التباغض أو الهجران ،لأنه سيأتي يوماً

سيرحلون عنكم ، أو سترحلون عنهم ،

حينها ستندمون على أيام مضت

ولن تعود أبداً

سَرَحَلْ وَيَبْقَى الأثر



# كن إنسانا

قصة حدثت بالفعل  
"الاستاذ اللي ورا اللي مولع سيجاره ممكن تطفئها"  
صاحب الميكروباص قال الجملة دي لشاب من الركاب كان مولع سيجاره في اخر  
كنبه وهو ساند راسه ع الشباك  
رد عليه الشاب بعصبيه وهو بيزعق وقاله "انا هكمل سيجارتي ومش هطفئها ولو  
مش عاجبك نزلني هنا"  
كلام الشاب استفز السواق جدا .  
قام السواق مره واحده ضرب فرامل وركن العربيه ركنه معناها " اتفضل انزل "  
الشاب وهو نازل السواق خد باله من ملامح الشاب وعرف انه كان بيبيكي ولسه  
مخلص بكا . قام السواق تعاطف مع الشاب وعرف ان اسلوبه المستفز تابع من  
مشكله بيمر بيها وانه مش لاقى غير السيجاره يطلع فيها همه .  
قام السواق لحق الموقف بشياكه عشان ميزودش ضيقه الشاب وقاله بابتسامه انا  
وقفت مش عشان انزلك . انا وقفت عشان تخلص سيجارتك براحتك عشان انا  
داخل البنزينه اللي جمبك دي هفول العربيه . ومينفعش ادخلها وانت مولع  
سيجاره

الشاب بص للسواق وابتسم لكلامه اللي جبر بخاطره . ورمي السيجاره ساعتها من  
غير ما يكملها . وركب الميكروباص . قام السواق ادي الغيار الاول وطلع من غير ما  
يدخل البنزينه قامت كل الركاب ضحكت ومن ضمنهم الشاب ده . وبعدين قام  
السواق قاطع زحمة ضحكهم .  
وقال للشاب ده انت نازل فين ؟  
رد عليه بابتسامه وقاله

## "وحدة غسيل الكلي".

كن انسانا والتمس الأعذار للآخرين  
لأحد يعلم ما بداخل كل شخص وظروفه  
الخاصه بيه لازم نتحمل الآخرين





# الكوتشينة

أبونا داود لمعي

حد فيكم فكر وتأمل فى ورق الكوتشينه ؟



عددها ٥٢ ورقه = عدد ٥٢ أسبوع فى  
السنة فيها ١٢ صورة = بعدد ١٢ شهر من  
شهور السنه . فيها ٢ جوكر اللى شبه  
الشيطان الأول اللى أسقط آدم والثانى اللى  
جرب المسيح



## الصور

٤ بنات = الثلاث عذاري عند الصليب  
يبكين والرابعه الست العذراء .  
٤ شايب = يوسف النجار والثلاثة مجوس .  
٤ ولاد = ثلاثة فى آتون النار والرابع  
شبيهه بابن الالهه



# تعالوا نشوف الأرقام



١ = بالحقيقة نؤمن بالله واحد

٢ = آدم وحواء



٢ = الأب والابن والروح القدس

٤ = الأربع بشاير متى ، مرقس ، لوقا ، يوحنا

٥ = أسفار موسى الخمسة /



جراحات المسيح الخمسة / كلمات المسيح

على الصليب

٦ = عدد أيام الخليقة

٧ = أسرار الكنيسة وأعمدتها



٨ = دخلوا مع نوح الفلك

٩ = عدد التطويبات في عظة المسيح ع الجبل

١٠ = عدد الوصايا اللى إستلمها موسى النبي



# اضرب الأرض تطلع بطيخ

هل تعلم من أين جاءت هذه العبارة ???



في أول يونيه سنة ٢م أتى السيد المسيح إلى مصر لتتبارك مصر فتمت بذلك نبوة أشعيا النبي القائلة

”مبارك شعبي مصر“. وكذلك تتم نبوة هوشع النبي القائله ”من مصر دعوت أبنى“. فأتى ومعه والدته العذراء مريم ويوسف النجار وسالومي القابلة ومروا بالعزباوية وكانت حقلًا يزرع فيه البطيخ فجلسوا ليستريحوا وطلبوا من صاحب الحقل أن يشربوا ماء فأدلى الرجل بالدلو في البئر وأخرج ماء وشربوا وهذا البئر موجود حالياً في مدخل الكنيسة . وقالت السيدة العذراء مريم للرجل سترى غداً أعجوبة في الصباح بعد أن تبذر البذور ستجد حقلك قد امتلاء بالبطيخ الجيد وهذا المكان سيصير اسمى عليه وسيفرح قلوب كثيرين . وفي الصباح رأى الرجل البطيخ ظهر في حقله مع إن البذور تبقى في الأرض نحو ٤ شهور حتى تصير بطيخاً .

وبعد ذلك جاء الرجال من طرف هيرودس الملك ليسألوا عن العائلة المقدسة فقال لهم الرجل أنهم مروا من هذا المكان عندما كان يرمى بذور البطيخ في الأرض فنظروا للأرض وإذ بها قد اثمرت البطيخ فقالو بالتأكيد كان ذلك منذ أربعة أشهر يبدو إن مجهودنا قد ضاع سدى ثم رجعوا إلى بلادهم فلسطين متحسرين .

وبعد ذلك تردد في مصر مقولة تدل على طلب المستحيل .

( أنت عاوز تضرب الأرض تطلع لك بطيخة ) .

مأخوذة بتصرف عن ميمر في دير السريان





## مذاكرات طفل



من مذكرات ومذاكرات طفل فقير ولكنه اغني من كل الاغنياء  
واهو درس لكل متذمر علي العيشة في أيام الغلاء هذه  
نفسى أتعلم منك.... وأكون زيك يا جميل

كل محطه مترو بنلاقى فيها كوبرى بيعدى بينا وينقلنا من إتجاه الرصيف للإتجاه التاني ..  
كنت راجع من مشوار سريع في المعادى وبعد ما قطعت تذكره المترو عادى كان لازم أعدى  
الكوبرى ده علشان أخذ إتجاه المرج

كنت ماشى سرحان كعادتى وفجأة على السلم وفي نص الكوبرى ما بين الرصفين شوفت طفل  
شاكله يدى على إبتدائى كده بيبيع مناديل ومنها بيشحت .. عديت من قدامه وبعد شوية  
كده لقيت نفسى وقفت .. وعينى هيا اللى لاقيتها بترجع عليه معقولة المنظر اللى شوفته ؟  
الولد كان قاعد وفارش كشاكيله وبيكتب الواجب بتاعه .. شدى المنظر ده ورجعته علطول ..  
نزلت على رجلى لحد ماوصلت لمستواه لانه كان شبه نايم على الأرض ودار الحديث ده بينى  
وبينه ..

أنا : انت عارف إن خطك حلو ؟

الولد وهو منهمك في الحل : أنا عارف كل الناس بتقولى كده

أنا : انت على كده بقى شاطر ؟

الولد وهو مش معبرنى : أه ماهو أنا لازم أخلص الواجب

أنا : هو انت أسمك إيه ؟

أخيراً الولد ساب الواجب وبصلى : اسمى جميل جورج

أنا : إسمك حلو يا جميل.. انت في سنة كام على كده بقى ؟

جميل : في سنة ٦ ابتدائي

\*في خلال الوقت القصير ده كذا حد مر علينا وقاطع كلامنا بس كل واحد عدى ادى لجميل

الى فيه النصيب كل ده وانا لسه واقف جانبه

جميل باستغراب : انت وشك حلو عليا من ساعت ماجيت وناس كتير نفعتنى

بأبتسامه جاوبته : ياعم انا باين معطلك وهاسيبك امشى أحسن

جميل : لا خليك خليك انا اصلا فاضلى ٢٠ جنية بس وأبقى جمعت فلوس المجموعة الى

هادفعها بكرة للمدرسة وكمان ابقى جمعت فلوس العشا لأمى وأخواتى وأروح

سألته باستغراب : أو مال فين باباك ؟

جميل : احنا اصلا من ليبيا جينا من ٥ سنين سابنا أبويا ورجع على ليبيا ومن ساعتها

ماسمعناش عنه حاجة وأمى رجليها وجعاها وقاعدة علطول في البيت وأنا أكبر إخواتى كل يوم

بجمع فلوس المدرسة وفلوس العشا والاكل بتاع تانى يومى لأمى واخواتى

سألته : وبتقعد للساعة كام على كده ؟

جميل : الساعة ١٠ ده اخرى علشان لو قعدت بعد كده أمى بتقلق عليا

بفضول سألته : وعلى كده بتروح المدرسة ؟

جميل : اه ما أنا بأرجع الساعة عشرة عندنا تليفزيون صغير كده ابيض وأسود بتفرج عليه

قبل ما أمى تنام عشان مازعجهاش واصحى اروح المدرسة اول ما اخلص اجى على هنا ابيع

مناديل واخلص الواجب وأرجع للبيت تانى

\*قاطع كلام جميل كحة شديدة مسكته جامد لفترة

جميل : معلش اصل انا واخذ برد من كذا يوم .. انت معاك موبايل ؟

جاوبته : اه .. ليه ؟

جميل : عندك لعبة subway ؟

وأنا بضحك : مش فاكر باين عندى

candy crash تنفع ؟

جميل : ورينى كده .. تعالا نقعد

هناك على السلم ده

سألته : بتعرف تلعب ياغنى ولا أى

كلام ياعم

جميل : دا أنا حريف أووووى هاوريك

روحنا فعلاً قعدنا على سلم المترو

وبعد جميل وهو مبسوط يلعب



وهو يشجع نفسه " ياواد يا جميل يا جامد " يا جميل يا العيب "

سألته : نفسك تطلع ايه لما تكبر يا جميل ؟

جميل وهو مشدود في اللعب : دكتور وكمان نفسي يبقى عندي موبايل زيك كده واللعب عليه بقى براحتي

\*شوية ولاقيت عامل نظافة جاي من بعيد .. افتكرني من الأمن وماسك جميل بزقله وقعد يترجاني اسيبه وهو بيقولي :

- معلش يابيه سيبه حقك عليا

قولته : لا متقلقش دا احنا اصحاب وقاعدين بنلعب على الموبايل

\*قرب مني جميل ووشوشني : بقولك ايه لو معاك فلوس اديله اصله دا جدع غلبان اووي دا انا حتى ساعات في اخر اليوم بعد ما بجمع الفلوس من المناديل ومن الناس بديلة ٥ جنيه كده قبل مامشي

\*وقفت مذهول وكاني قدام فيلم من الافلام العربي اللي بنقعد نعيط ونخلص قدامها اكوام مناديل مستغربين ان فيه ناس فعلاً بتعاني كده

لكن جميل ماكانش بيعاني وبس لكن في قلبه كانت مجموععه معاني

أولها العطاء .. ازاي محتاج بيدي محتاج مفهوم غريب عجيب

وثانيها الرضا .. ازاي رغم معاناته لسه بيضحك من قلبه

وثالثها النجاح.. ازاي لسه معنى العلم والواجب والمدرسة موجودين في وجدانه أكثر بكثير من

أطفال عندهم كل حاجة ومش مضطرين يشحتوا من الناس عشان يصرفوا على بيوتهم وفي

الأخر بيطلعوا فاشلين وماعندهمش احساس بالمسئولية

\*نسيت طبعا مع جميل الوقت ونسيت المترو وافتكرت ان زي ما بعدى على كوبري من

رصيف لرصيف علشان أرجع بيتي

مممكن أعدى على ناس يعلموني معاني الانسانية والمسئولية في قمة بساطتها

.. معاني ساعات بفتكر إنها انقرضت .. معاني بحس معاها ان حياقي هيا اللي انتقلت من

رصيف الانانية إلى رصيف الانسانية في لحظات

ما اجملك يا جميل... بقلبك الجميل... بعقلك الجميل... بحبك الجميل.... بروحك الجميلة...

..بدوافحك الجميلة.... انت اسم على مسمى ... جميل وانت جميل.... صباح جميل....

صباح البركة... صباح الخير

ودعت جميل... لكن قبل ماسيبه أخذت صورة ليه علشان مانساش شكله... الجميل... ولا

درسه اللي علمتني... الدرس الجميل.... ولا واجبي اللي كان عليا وهو اللي حلهولي على كوبري

المترو



## إله المستحيلات

ساره . رفقه . راحيل . حنه . اليصابات

".. كل هؤلاء إنغلقت الحياة في وجوههم فتره ..كلهن مررن

بفترات من الإحباط و فقدان الأمل.. إسودت الدنيا في

عيونهن أياما بل أعواماً..عشن أياما

بلا إجابات، وحرمانا

وصراعات



وراودتهن سؤال

( لماذا لا نعيش حياة طبيعيه مثل باقى

النساء ؟ لماذا يميز الله الاخريات عنا؟) ... لكن لم تكن

هذه النهايات .. فكل منهن أنجبت ألمع الثمرات

إسحق . يعقوب . يوسف . صموئيل .

يوحنا المعمدان ..

و هنا إتضح ان الله لم يميز الاخريات عنهم بل ميزهن

هن عن الأخريات..أيضا بثمرات بطونهن الغير عاديه ..

فيكفى كل منهن شرفا وفخرا أنها أم عملاق من العمالقه

بكل معنى الكلمه..المحبيب في الرب إن كنت تبحث عن

ثمار مميزه و غير معتاده فلا تستغرب الحياة غير المعتاده ..

لأن الثمار المميزه و الغير معتاده لا تأتي إلا من حياة غير معتاده .. الحياة الطبيعية تنتج ثماراً

طبيعية و الحياة غير الطبيعية تنتج ثمارا فوق الطبيعية".."نعم إلهنا إله المستحيلات وما فوق

الطبيعة ..

فالأشياء المستحيلة التى تفكر فيها هى امور مقدسة وقوية في يد الرب. لذا اجعلها تعمل

لأجلك واستخدمها بالطريقة التى يريدھا الله وفي داخل مشيئته . فبدلاً من أن تركز تفكيرك

على المشاكل والمستحيلات التى تواجهها ، ثبت ذهنك في الرب نفسه. فكر في محبته، أمانته،

قدرته، وقوته. تكلم بكلمته وسبحه بصوت عال مرتفع. تخيل مواعيده وهى تتحقق في

حياتك. أهدأ وركز أنظارك في حقيقة أنه هو الله، حتى يهدأ ذهنك وتسكن أفكارك لأنه

عندئذ ستقدر أن تسمع صوته..تكلم بطريقة ايجابية فمعك إله غير عادى يستطيع كل شئ

ولا يعسر عليه أمر.هللويا



# خلى بالك



طفلك يكذب كثيراً .. أنت شديد المحاسبة !  
طفلك لا يملك الثقة بالنفس .. أنت لاتشجعه !  
طفلك ضعيف الكلام .. أنت لاتحاوره !  
طفلك يسرق .. أنت لم تعوده على البذل والعطاء !  
طفلك جبان .. أنت تدافع عنه !  
طفلك لا يحترم الاخرين .. أنت لا تخفض صوتك معه !  
طفلك غاضب طوال الوقت .. أنت لاتمدحه !  
طفلك بخيل .. أنت لاتشاركه !  
طفلك يعتدي على غيره .. أنت عنيف !  
طفلك ضعيف .. أنت تستخدم التهديد !  
طفلك يغار .. أنت تهمله !  
طفلك يزعجك .. أنت لا تقبله أو تضمه !  
طفلك لا يطيعك .. أنت تكثر الطلب !  
طفلك منطوٍ .. أنت مشغول !

# نصائح لست البيت الشاطرة



١ . لو شرابات جوزك البيضاء لونها اتغير قبل ما تغسلها انقعها في ميه دافيه جواها شرائح من الليمون أو الخل.

٢ . لو سجادتك او قماش الانتره بتاعك اتبقع اوعى تدعكه لكن اضغطى على البقعه لأن البقعه هتكبر و تكبر لو دعكتها.

٣ . لو بتفرمى اللحمه في البيت بعد ما تخلصى افرمى في المفرمه حته عيش ناشفه هتنظف و مش هتسيب اثر لريحه اللحمه.

٤ . لو عندك دهون في البوتجاز صعبه هاتى مائه دافيه ونقطتين سائل تنضيف الصحون و 3 معالق كبيرة خل وادعكى الدهون هاتختفى.

٥ . و انتى بتقللى السمك حطى نصف ليمونه مش هايبقى في ريحه.

٦ . لو التلاجه فيها بارومه أو صداً املى الفراغات بالكوريكتور أو مونيكر لون التلاجه.

٧ . لو حطيتى كوبايتن جوا بعض ومعرفتيش تخرجيهم حطى الكوباية اللى تحت في ميه سخنه وصبى في اللى فوق مائه ساعه هينفصلوا.

٨ . لو اشتريتي حذاء جديد و لاقيتيه ( بتزيأء ) هاتى زيت و دفيه و هاتى قماشه وادهنى النعل و الجنا بيه .. والصوت هيختفى تماماً.

٩ . حطى في ملاحه الطعام .. كام حباية رز عشان الملح ميتجمدش منك.

١٠ . لو بتستعملى شموع في بيتك وعازها تعيش و تقعد فترة طويله ومتخلصش بسرعه حطيتها قبل الاستخدام بفترة في الفريز.

# الأفلاتوكسينات.. سمومٌ فطريةٌ قد تهدد الحياة

الأفلاتوكسينات Aflatoxins هي موادٌ سامةٌ تنتجها بعض الفطريات التي تصيب بعض الأغذية والأعلاف. تعد الأفلاتوكسينات من أشهر السموم الفطرية التي بُحثت بشكلٍ مكثفٍ في العالم، حيث ارتبطت عبارة الأفلاتوكسينات بأمراضٍ مختلفةٍ كالسُمى الأفلاتوكسينية Aflatoxicosis في الماشية والحيوانات الأليفة والبشر في جميع أنحاء العالم. يتأثر تواجد الأفلاتوكسينات بعوامل بيئية معينة، كالموقع الجغرافي الذي يحدد مدى حدوث التلوث والممارسات الزراعية المختلفة، وتعرض المنتجات الزراعية للإصابة الفطرية خلال فترة قبل الحصاد والتخزين وعمليات التصنيع. نالت الأفلاتوكسينات الاهتمام الأكبر مقارنةً بباقي السموم الفطرية الأخرى بسبب التأثير المسرطن على حيوانات المختبر والآثار السمية الحادة التي ظهرت لدى البشر.

جميع ممارسات تحقيق السلامة الغذائية فيما يخص التعرض للأفلاتوكسينات لم تكن مجديةً، وقد حاولت العديد من البلدان الحد من التعرض للسموم الفطرية من خلال فرض قيودٍ منظمةٍ وفق التشريعات الغذائية على السلع المعدة للاستخدام كغذاء للحيوان :

تتواجد الأفلاتوكسينات عادةً في حبوب القمح والذرة المصابة بالفطور نتيجة سوء الحفظ والتخزين، ويتعرض البشر للأفلاتوكسينات عن طريق تناول الأطعمة الملوثة بمنتجات نمو هذه الفطريات، كما تم في بعض الأحيان الكشف عن السموم الفطرية في الحليب والجبن والذرة والفاصوليا السودانية والبقوليات، ومجموعةٍ متنوعةٍ من الأطعمة الأخرى. ويعود تلوث الحليب والبيض ومنتجات اللحوم في بعض الأحيان إلى استهلاك الحيوانات لأعلافٍ ملوثةٍ بالأفلاتوكسين.

ومع ذلك، فإن المنتجات الأكثر عرضة لخطر التلوث الأفلاتوكسيني هي الذرة، والبقول السوداني، والقطن.

من الصعب التحكم بمقدار هذا التعرض

للفطريات ونواتج نموها في الأطعمة لعدم القدرة على منع هذا التعرض. وبالرغم من الاجراءات الصارمة على المنتجات الغذائية الملوثة والمطبقة في السوق في معظم الدول المتقدمة، إلا أن القلق لا يزال مستمراً.

من الممكن تطبيق العديد من الممارسات المختلفة للحد من مستويات الأفلاتوكسين أثناء عملية الحصاد والتخزين للحبوب أحد أهم هذه

الممارسات هي عدم تأخير الحصاد، حيث ينصح بالحصاد الفوري لمحاصيل الحبوب.

من هذه الممارسات أيضاً تجنب المناطق التي تنتشر فيها الفطور والسموم الفطرية واختيار مناطق مناسبة لزراعة هذه المحاصيل ،

كذلك تنظيف الحبوب ومعاملتها بمواد لمنع انتشار الإصابة الفطرية وإنتاج السموم الفطرية وتعقيم المعدات المستخدمة في الحصاد والتخزين لمنع انتقال العدوى الفطرية وحدوث المرض :

أظهرت التقارير وجود أدلة على التسمم الأفلاتوكسيني Aflatoxicosis الحاد عند البشر في بلدان العالم الثالث، مثل تايوان، أوغاندا والهند. حيث تتميز هذه المتلازمة بحدوث بعض الأعراض كالتقيؤ، آلام في البطن، وذمة رئوية، الاختلاجات والغيبوبة ومن ثم الموت مع حدوث وذمة دماغية في بعض الأحيان.

من العوامل التي تزيد احتمال حدوث التسمم الأفلاتوكسيني الحاد في البشر عدم توافر حدود الرقابة الغذائية والظروف البيئية مما يساهم في استمرار إنتاج السموم الفطرية في المحاصيل والمنتجات، وعدم وجود أسس تنظيمية لرصد الأفلاتوكسينات والكشف عنها والسيطرة عليها.

من أكثر الأفلاتوكسينات سمية Aflatoxin B1، حيث تعد مواداً مسرطنة قوية عند بعض الحيوانات.



ففى عام ١٩٨٨ وضعت IARC الأفلاتوكسين B1 ضمن قائمة المواد المسببة للسرطان فى الإنسان. ويؤيد ذلك عددٌ من الدراسات الوبائية التى أجريت فى آسيا وأفريقيا والتى أظهرت وجود علاقة وثيقة بين الأفلاتوكسينات وسرطان الخلية الكبدية (Liver Cell Cancer(LCC).



تتأثر الأمراض المرتبطة بالأفلاتوكسين فى البشر بعوامل مختلفة مثل العمر والجنس والحالة التغذوية أو التعرض لبعض العوامل المسببة الأخرى مثل التهاب الكبد الفيروسي (HBV) أو الإصابة بالطفيليات. فى النهاية نستنتج مدى خطورة السموم الفطرية وبشكل خاص الأفلاتوكسينات حيث تعتبر هذه السموم مسرطنة على المدى البعيد كما تسبب سمية كبدية وتعد من السموم التى تسبب تشوه للأجنة وخفض المناعة.

## عادات تدمر صحة الكلى



قلة شرب الماء

فرط تناول الملح

حبس البول

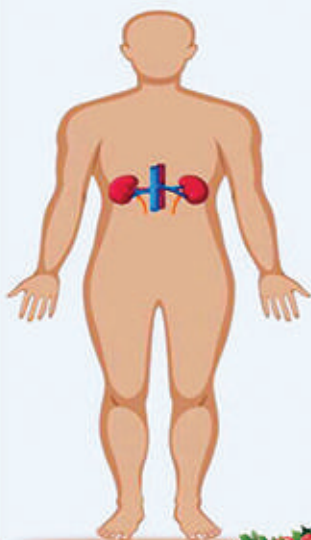
فرط تناول السكريات

قلة النوم

فرط تناول البروتينات

مسكات الألم

فرط استهلاك الكافيين





## إجابة اختبار معلوماتك

- ج ١ أشهر سلم هو سلم يعقوب .
- ج ٢ أشهر بئر هو بئر يعقوب .
- ج ٣ أشهر عصا هي عصا موسي و هارون .
- ج ٤ أشهر سفينة هي سفينة نوح .
- ج ٥ أشهر سيف هو بطرس الرسول .
- ج ٦ أشهر نجمة هي نجمة الميلاد .
- ج ٧ أشهر حذاء هو حذاء مار مرقس .
- ج ٨ أشهر حفنة تراب هي خلق آدم .
- ج ٩ أشهر سور هو سور اورشليم .
- ج ١٠ أشهر حفل زواج هو عرس قانا الجليل .
- ج ١١ أشهر خيمة هي خيمة الاجتماع .
- ج ١٢ أشهر لوح خشب هو خشبة الصليب .
- ج ١٣ أشهر سمكة هو حوت يونان .
- ج ١٤ أشهر عنقود عنب هو تجسس أريحا .
- ج ١٥ أشهر فندق هو فندق السامري الصالح .
- ج ١٦ أشهر قبة كنيسة هي كنيسة الزيتون وشبرا .
- ج ١٧ أشهر فرن هو أتون الفتية الثلاثة .
- ج ١٨ أشهر بناء مرتفع هو برج بابل .
- ج ١٩ أشهر قميص هو قميص يوسف .
- ج ٢٠ أشهر حظيرة مواشي هي مذود البقر .



**سألونى**

**امتى شففت المسيح؟!!!**

**قلت لهم؛**

**شففته فى حد فرحنى لما كنت زعلان؛**

**أو حد غفر لى لما كنت غلطان؛**

**شففته فى حد خدنى فى حضنه لما كنت تعبان**

**وفى حد مد إيده ليا لما كنت محتاج؛**

**شففته فى حد دافع عنى لما الناس نظرت لى**

**نظرة إدانة؛**

**أو حد إفتقدنى حتى و لو برسالة؛**

**شكراً لكل حد عمل معايا كده**

**لأنه خلانى شففت المسيح**

**فى شخصه الحلو**





## إجتماع الراعى الصالح

### \* ما هو إجتماع الراعى؟

هو إجتماع يخدم آباء وأمهات أولاد حضانة وابتدائي وأى فئة عمرية أخرى .. والمتزوجين عموماً .. الذين يجلسون فى إنتظار أولادهم حتى ينتهوا من حضور مدارس الأحد يوم الجمعة .. فبدلاً من أن يجلسوا حوالى ساعتين بدون هدف .. يقدم لهم الإجتماع عضات روحية وإجتماعية وأسرية وتربوية تساعدهم فى تربية الأولاد ويوجد إجتماعين فى وقت واحد .. إجتماع بالكنيسة الصغيرة للشعب .. وآخر بالقاعة العلوية لآباء وأمهات أطفال حضانة

### \* من هم المتكلمين بالإجتماع؟

المتكلمين آباء، أساقفة وكهنة وعلمانيين متخصصين فى الموضوعات التربوية والمشورة

### \* ما هى أنشطة الإجتماع؟

- + يقوم الإجتماع بعمل هذه المجلة شهرياً .. ويتم توزيعها مجاناً
- + يقوم الإجتماع بعمل مسابقات فى الكتاب المقدس بهدف دراسة الكتاب بعمق
- + يقوم الإجتماع بعمل سبى دى شهرى به مجموعة العظات الشهرية
- + يقدم بالإجتماع هدايا لأعياد الميلاد .. وهدايا لأعياد الزواج للزوجين الحاضرين معاً
- + يوجد بالإجتماع مكتبة بها كتب روحية وتربوية للإستعارة أو الشراء بسعر مدعم
- + يوجد أتوبيس خاص بالإجتماع لتوصيل من ليس لديهم وسيلة مواصلات

### \* وما هو ميعاد الإجتماع؟

كل يوم جمعة بعد القداس الإلهى من الساعة ١١ ص : ١ ظ

ويمكنك التواصل مع الإجتماع ومعرفة كل ما هو جديد به

من خلال موقعه على الإنترنت

<http://shepherdmeeting.com>